



**MIKÄ SANA NOUSEE  
MIELEENI,  
KUN MAINITAAN  
KESTÄVÄ KEHITYS?**

Kirjoita chattiin!



OSANA

# KESTÄVÄ KEHITYS VAPAAEHTOISTOIMINNASSA

Emilia Osmala  
Osana yhteistä ratkaisua Oy  
2022



# VALMENNUKSEN SISÄLTÖ

- Kestävän kehityksen tärkeys
- Kestävän kehityksen neljä ulottuvuutta
- Kestävän kehityksen ulottuvuudet yhdistysten arjessa ja toiminnassa

Pienryhmäporina:

Mitä kestävän kehityksen mukaisia toimintamalleja tunnistat toiminnassanne?

- Yhteenveto ja kysymykset. Chatissa loput!

# EMILIA OSMALA

- Vuorovaikutussuunnittelija ja järjestötoiminnan kehittäjä
- Työtäni on suunnitella vuorovaikutusta ja tehokkaita työpajoja
- Minulla on 13 vuoden kokemus vapaaehtoistoiminnasta eri alojen järjestöissä
- Opetan Humanistisessa AMK:ssa ja OMNIA:n LAT:ssa vapaaehtoisten johtamisesta
- Koulutukseltani olen FM biologia, ympäristökasvattaja (EAT) & Yhteisöpedagogi(AMK)



# OSANA YHTEISTÄ RATKAISUA OY

Osallisuus on supervoimamme!

Järjestämme vuorovaikutteisia tilaisuuksia, fasilitoimme kehitystä, valmennamme ja koulutamme, rakennamme strategioita sekä autamme erilaisten muutostilanteiden kanssa.

[www.osana.fi](http://www.osana.fi) / [@osanaratkaisua](https://twitter.com/osanaratkaisua)



# JÄTTEET KESTÄVYYDEN KESKIÖSSÄ

87 % suomalaisista on valmiita pienentämään hiilijalanjälkeään lajittelemalla.

Mitä tämä viestii?

**Kysely: Yli 60 prosenttia suomalaisista on valmis muuttamaan toimintaansa ilmaston hyväksi – ensisijainen keino on jätteiden lajittelu**



Selvityksen mukaan suomalaiset vastaajat lähtevät pienentämään hiilijalanjälkeään ensisijaisesti lajittelemalla jätteensä. Kuvituskuvasa kaatopaikka.

/ALL OVER PRESS

JULI KAISTU 27.10.2021 21:33

Yli 60 prosenttia suomalaisista on valmiita muuttamaan omaa kulutustaan ilmaston hyväksi. Asia selviää digipalveluyritys TietoEVRYn kyselystä.

# MIKSI TÄMÄ ON TÄRKEÄÄ?

Miksi yhdistysten tulee huomioida  
kestävä kehitys toiminnassaan?

# Suomalaisten huoli luonnon tilasta kasvanut – luontokato tunnistetaan nyt merkittäväksi uhaksi

Tiedote 28.6.2022 klo 9.08

*Ympäristöministeriö ja Suomen ympäristökeskus tiedottavat 28.6.2022*

“Vastaajista 20 % kokee, että suhde luontoon on muuttunut koronapandemian aikana. Näistä vastaajista 92 % kokee muutokset myönteisemmäksi.

Suomalaisista suurin osa (92 %) näkee, että puhdas luonto on tärkeä osa suomalaista identiteettiä.”

[Lähde & luontobarometri](#)

## Luontosuhde- barometri 2022



huolestuneita tai  
erittäin huolestuneita  
maailman luonnon  
tilasta



huolestuneita tai  
erittäin huolestuneita  
Suomen luonnon  
tilasta

# KOMPLEKSISTEN HAASTEIDEN EDESSÄ OLO VOI OLLA VOIMATON



Kuva: Istockphoto



# KRIISIT KUTSUVAT TOIMINTAAN!

Emilia Osmala | 2/2021

*Julkaistu 18.02.2021*

## **Korona-aika toi uusia toimijoita ja toimintamuotoja vapaaehtoistyöhön**

*Vapaaehtoistoiminta ja ihmisten auttamisen halu ei katoa suurenkaan kriisin  
keskellä, päinvastoin!*

VAPAAEHTOISTYÖ

[Lue koko juttu Kansalaisyhteiskunta.fi](https://kansalaisyhteiskunta.fi)



Nuoret ovat erityisen  
valveutuneita  
ja  
halukkaita toimimaan.

IHMISET HALUAVAT TEHDÄ VAIKUTTAVAA  
VAPAAEHTOISTYÖTÄ ITSELLEEN  
MERKITYKSELLISTEN ASIOIDEN PARISSA.

ARVOT OVAT KAIKEN KESKIÖSSÄ.



# PUNAISEN RISTIN ILMASTOVAIKUTTAJAT

## Ilmasto jossa vaikutamme - SPR:n Ilmastovaikuttajien blogi

SPR Ilmastovaikuttajat on Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoisten toimintaryhmä. Muista SPR:n vapaaehtoisryhmistä poiketen toimintamme on ollut alusta asti paikkaan sitomatonta ja pääosin verkossa tapahtuvaa. Silloin tällöin järjestämme paikallisiakin tempauksia - seuraa tiedotustamme somessa ja SPR:n RedNetissä ja Omassa! Teemme yhteistyötä maanlaajuisesti, kansainvälisesti ja yli järjestörajojen, yhteisen ilmastomme hyväksi. Vaikutetaan yhdessä! @sprilmastovaikuttajat #vaikutetaanyhdessä

### Vaikuta!

lokakuuta 24, 2022



PODCAST

## Ilmastopodi

SPR Ilmastovaikuttajat

SEURAA

...

### Kaikki jaksot



#### INTRO - Mikä ihmeen Ilmastopodi?

Ilmastopodi on Suomen Punaisen Ristin Ilmastovaikuttajien ilmastoaiheinen podcast. Jokaisessa jaksossa vapaaehtoisten vieraana käy eri ilmastoteemainen vieras, jonka kanssa keskustellaan...



huhti 2020 · 16 min 45 s

### Tietoja

Ilmastopodi on Suomen Punaisen Ristin Ilmastovaikuttajien ilmastoaiheinen podcast. Jokaisessa jaksossa vapaaehtoisten vieraana käy eri ilmastoteemainen vieras, jonka kanssa kesku...  
[... näytä lisää](#)

# MITÄ ON KESTÄVÄ KEHITYS?

Kestävyyden neljä ulottuvuutta





# KESTÄVÄ KEHITYS ON...

kehitystä, jolla pyritään tyydyttämään nykyisen yhteiskunnan tarpeet tekemättä myönnytyksiä tulevien sukupolvien kustannuksella. Tärkeitä huomioon otettavia tekijöitä ovat luonnonvarojen riittävyys ja köyhyys.

Kestävä kehitys on erityisesti Yhdistyneiden kansakuntien (YK) hanke Kestävän kehityksen tavoitteiden muodossa. Nykyiset YK:n tavoitteet ulottuvat vuoteen 2030 ja niistä käytetään myös nimitystä Agenda2030.



# AGENDA 2030 - TAVOITTEET

Agenda 2030:n kestävä kehityksen toimintaohjelma, johon sisältyy 17 erilaista tavoitetta. Tavoitteet koskevat maailman kaikkia maita. Ensisijainen vastuu Agenda 2030:n toimeenpanosta on valtioilla.

Tavoitteiden saavuttamiseen tarvitaan kuitenkin myös paikallishallinnon, yksityissektorin, kansalaisyhteiskunnan ja kansalaisten laajaa osallistumista.

Lähde: [Ulkoministeriö](#)



# THE GLOBAL GOALS 2015 – 2030

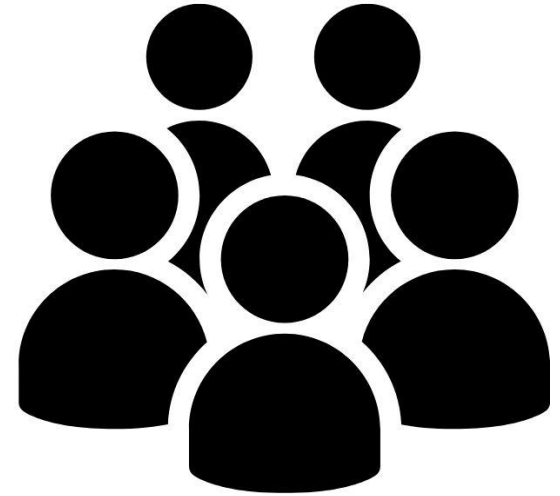
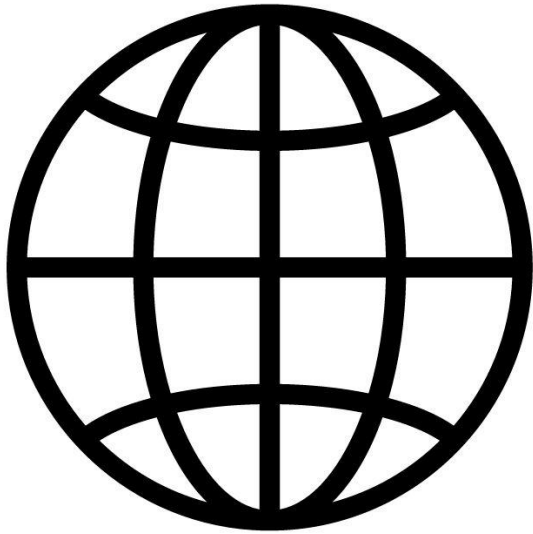
KESTÄVÄN KEHITYKSEN MAAILMANLAAJUSET TAVOITTEET



Inka Hetemäki,  
Unicef



# KOLME TASOA



# KOMPLEKSISTEN HAASTEIDEN EDESSÄ PIENET ASKELEET MERKITSEVÄT



Kuva: Istockphoto



# KESTÄVÄN KEHITYKSEN NELJÄ ULOTTUVUUTTA (3 PILARIA)

Ekologinen kestävyys

Taloudellinen kestävyys

Sosiaalinen ja kulttuurinen kestävyys

Lähde: Ympäristöministeriö



# EKOLOGINEN KESTÄVYYS

Kestävän kehityksen perusehtona on biologisen monimuotoisuuden ja ekosysteemien toimivuuden säilyttäminen sekä ihmisen taloudellisen ja aineellisen toiminnan sopeuttaminen pitkällä aikavälillä luonnon kestokykyyneen. Kansallisten toimien lisäksi kansainvälinen yhteistyö on hyvin keskeisessä asemassa pyrittäessä ekologiseen kestävyteen.

Lähde: [Ympäristöministeriö](#)



# TALOUDELLINEN KESTÄVYYS

Taloudellinen kestävyys on sisällöltään ja laadultaan tasapainoista kasvua, joka ei perustu pitkällä aikavälillä velkaantumiseen tai varantojen hävittämiseen. Kestävä talous on edellytys yhteiskunnan keskeisille toiminnoille. Siihen pitkäjänteisesti tähtäävä talouspolitiikka luo otolliset olosuhteet kansallisen hyvinvoinnin vaalimiselle ja lisäämiselle.

Lähde: Ympäristöministeriö



# SOSIAALINEN JA KULTTUURINEN KESTÄVYYS

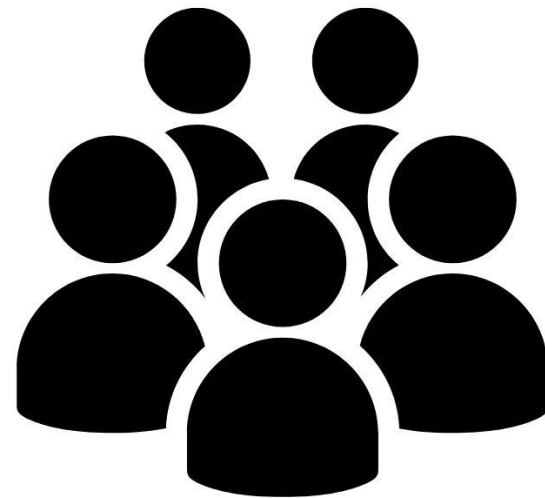
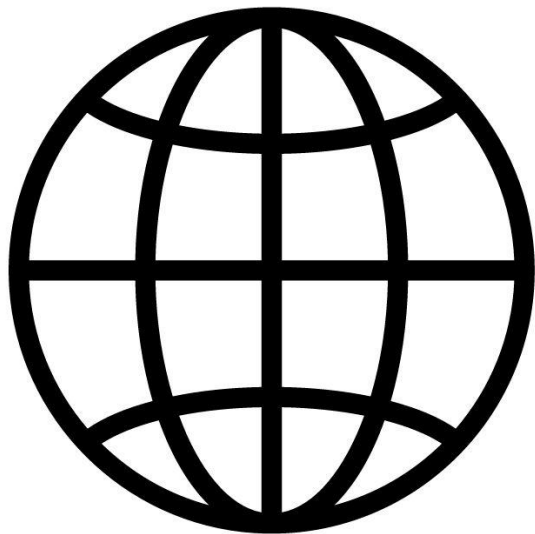
Ytimenä on yhteiskunnallinen oikeudenmukaisuus ja osallisuus. Sosiaalinen kestävyys on kokonaisvaltaista fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia, mikä mahdollistaa hyvän arjen ja merkityksellisen elämän. Sosiaalinen kestävyys kattaa asiat, joita ilman kenenkään ei tulisi olla.

Kulttuurinen kestävyys tarkoittaa kulttuuriin liittyvien asioiden kuten kielten, perinteiden ja tapojen säilyttämistä. Siinä arvostetaan ja kunnioitetaan kaikkien oikeuksia.

Lähde: [Kuntaliitto](#) + [keke.bc.fi](#)



# GLOBALISTA KÄYTTÖÖN





# EKOLOGINEN KESTÄVYYS YHDISTYKSISSÄ

- Kestävyyden huomioiminen tapahtumissa ja toiminnassa
  - Matkat ja tarjoilut
- Kestävyyden esiin nostaminen arvoissa ja toiminnassa
  - Ei ole pelkästään ympäristöjärjestöjen juttu(!)
- Lähiluonto, paikallistoiminta ja näkyvät toimet ympäristön tilan parantamiseksi
  - Mitä sellaista ympärillämme tapahtuu, mihin haluamme olla vaikuttamassa?



# TALOUEDELLINEN KESTÄVYYS YHDISTYKSISSÄ

- Yhdistykset toimivat voittoa tavoittelematta
  - Taloudellisen edun tavoittelu ei ohjaa toimintaa
  - Budjetit eivät voi olla toistuvasti alijäämäisiä
  - Avustuksen määrään ei voi suoraan vaikuttaa
- Sosiaali- ja terveystenonon ennaltaltaehkäisy
  - Yhdistysten arvokas ja korvaamaton asema
  - Vertaistuki, harrastusmahdollisuudet, tiedottaminen ja tutkimukset
  - Valtavasti tietoa ja osaamista!

Miten me tunnistamme saavutuksemme ja viestimme siitä?



# SOSIAALINEN JA KULTTUURINEN KESTÄVYYS YHDISTYKSISSÄ

- Oikeudenmukaisuus
  - Ääni heille, jotka eivät itse puhu, saavutettavuus, yhdenvertaisuus
  - Tasa-arvo ja syrjinnän vastainen työ
- Osallisuus
  - Sinun mielipiteelläsi on väliä
- Kulttuurin elävöittäminen
  - Kielten, perinteiden ja tapojen kunnioitus sekä säilyttäminen
- Fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen hyvinvointi
- Mitä hyvää edistämme? Miten voimme tarjota mielekkyyttä ja merkityksellisyyttä ihmisen arkeen?



# KESTÄVÄÄ ON - MIKSI SE ON TÄRKEÄÄ?

- Kestävyys koskettaa kaikkia
- Edistäminen kiinnostaa yhä laajempaa joukkoa
- Toiminta helpottaa huolta
- Kestävyys ja sen haasteet ovat kompleksisia
- Pienetkin askeleet merkitsevät

Mitä jo nyt teemme hyvin?  
Mitä uutta voisimme kokeilla?  
Miten kerromme/viestimme tästä?



# PIENRYHMÄKESKUSTELU

Mitä kestäväen kehityksen  
mukaisia toimintamalleja  
tunnistat toiminnassanne?



# PIENRYHMÄKESKUSTELU

Tavoitteena on tarkastella omaa yhdistystoimintaa ja tunnistaa sieltä kestäväen kehityksen mukaisia toimintamalleja. Samalla kuulet esimerkkejä muista yhdistyksistä ja voit poimia inspiraatiota omaan toimintaan.

Opitaan ja inspiroidutaan yhdessä!



# PIENRYHMÄKESKUSTELU

Zoom arpoo teidät neljän neljän hengen huoneisiin, joihin siirrytte automaattisesti. Aikaa noin 15 min.

Kutsumme teidät takaisin huoneesta klo 10.05

Jos et pysty osallistumaan keskusteluun, voit poistua linjalta. Näin et tule siirretyksi huoneeseen. Pidämme keskustelun jälkeen tauon ja ohjelma jatkuu klo 10.20.

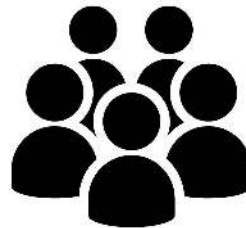
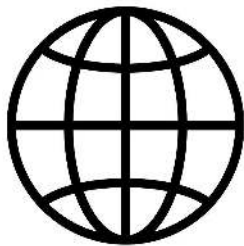


# MITÄ KESTÄVÄN KEHITYKSEN MUKAISIA TOIMINTAMALLEJA TUNNISTAT TOIMINNASSANNE?

Ekologinen kestävyys

Taloudellinen kestävyys

Sosiaalinen ja kulttuurinen kestävyys



# PARHAAT VINKIT JA KÄYTÄNNÖT JAKOON!

Mitä sellaista kuulin ryhmässä,  
mikä innosti minua?

Kirjoita chattiin ja inspiroidutaan  
yhdessä.

# MITÄ HALUAISIN VIELÄ KYSYÄ?

Voit laittaa kysymyksiä minulle chatin kautta. Olen linjoilla koko tilaisuuden ajan ja vastaan kysymyksiin myös chatissa.

# TAUKO 10.20 ASTI

Nouse pois koneen äärestä ja  
virkisty!

# TYÖPAJA

Näin kirjoitat  
vapaaehtoistehävän kuvauksen!





# SEURAAVAKSI:

1. Ota esiin kynä ja paperia. Kirjoita kysymykset itsellesi ylös
  - Voit myös hahmotella vastauksia jos ehdit
2. Mieti vapaaehtoistehtävää, johon tarvitsisitte tekijää
  - Mitä tarkempi ja rajatumpi tehtävä on, sitä helpompaa on paketointi
  - Voi olla jo olemassa oleva tehtävä. Tämä on harjoitus :)

Alustuksen jälkeen jakaudumme pareittain, jolloin voit keskustellen paketoita tehtävää ja saada apua siihen.



# HYVÄT TEHTÄVÄKUVAUKSET

- vapaaehtoiset, jotka kokivat tehtävänsä selkeiksi, olivat tyytyväisempiä kokemukseensa, ja olivat pidempään vapaaehtoisina (Kulik, 2007) (Tang et al, 2009)
- epäselvät tehtävät ja ristiriitaisuudet lisäsivät loppuunpalamista, heikompaa sitoutumista ja todennäköisempää aikomusta lopettaa (Nelson et al, 1995) (Allen & Mueller, 2013)
- oman roolin ja organisaation tavoitteiden ymmärtäminen lisäsi halua jatkaa vapaaehtoistoiminnassa (Hidalgo and Moreno, 2009)



## Vapaaehtoiseksi varaisovanhemmaksi SOS-Lapsikylän Mummun ja Vaarin tuvalle

SOS-Lapsikylä hakee jatkuvasti uusia vapaaehtoisia varaisovanhempia Mummun ja Vaarin tupa -toimintaan Espoon, Vantaan ja Helsingin alueille. Varamummuna tai -vaarina kohtaat Mummun ja Vaarin tuvilla lapsiperheitä mukavan illanvieton ja yhteisen ruokailun lomassa. Jokaisella tupakerralla mukana on aina myös SOS-Lapsikylän työntekijä, joka ohjaa ja perehdyttää sinut toimintaan.

Mistä on kyse?

Mummun ja vaarin tupa mahdollistaa eri ikäisten ihmisten kohtaamisen yhteisen asian äärellä. Tuvalla valmistetaan yhdessä ruokaa ja se syödään saman pöydän ääressä. Muuten kanssakäyminen on vapaamuotoista ja joustavaa.

Vapaaehtoisten varaisovanhempien rooli on merkittävä, sillä kaikilla perheillä ei ole isovanhempia arjen tukiverkostona tai nämä asuvat kaukana. Usein erityisesti maahanmuuttajaperheet ovat vailla kontakteja ikääntyneeseen väestöön.

Vanhemmille tupa tarjoaa hengähdyshetken arkeen. Tupa mahdollistaa sukupolvien kohtaamisen lisäksi vertaisuuden kokemuksia ikääntyneiden, vanhempien ja lasten kesken. Tupa on oiva paikka vuorovaikutukselle, kohtaamiselle ja toisista oppimiselle.

Mukaan tulemiseen riittää jos olet ikäihminen ja sinulla on halu ja motivaatio toimia vapaaehtoisena varaisovanhempiana lapsiperheille. Vapaaehtoiset ikäihmiset perehdytetään toimintaan. Tuki ja koulutus Mummun ja vaarin tupa -toimintaan sekä vapaaehtoistyöhön jatkuu tämän jälkeen toiminnan lomassa.

Mummun ja Vaarin tuvat sijaitsevat Espoon Karakallion ja Suvelan alueille, Vantaan Hakunilan, Koivukylän ja Myyrmäen alueille sekä Helsingin Jakomäen ja Meri-Rastilan alueille.

SOS-Lapsikylä ry

Vantaa, Finland

Projektipäällikkö Piritta Minkkinen: 044 754 7822 ja piritta.minkkinen@sos-lapsikyla.fi .



# TEHTÄVÄPAKETOINTI

1. Mitä pitää tehdä?

Mitä vapaaehtoiselta odotetaan?



# MUOTOILE INNOSTAVA VALMIS PAKETTI



” – Tämä on helppo ja kiva tapa kantaa korteni kekoon hyvässä asiassa. Ehdottomasti voin suositella!

Jukka

Vapaaehtoistemme työpanos on keräykselle mittaamattoman arvokas, ilman vapaaehtoisia keräystä ei voitaisi järjestää. Liity mukaan talkoisiin vammaisten ja pitkäaikaissairaiden hyväksi.

**Tule mukaan talkoisiin 12.-18.1. ja 23.1.2022 vaikka pariiksin tunniksi,  
ja olet osa isoa pieni ele -yhteisöä!**

#pieniele #kansantalkoot #hetkionnea



## Vapaaehtoiseksi pieni ele -keräykseen 12.-18.1. ja 23.1.2022

Vapaaehtoisemme ovat usein suomalaisille näkyvin osa keräystä – arvokas käyntikorttimme.

Keräyspaikkamme ovat perinteisesti vaalien aikaan äänestyspaikoilla. Seuraava keräys on aluevaalien aikaan 12.-18.1 ja 23.1.2022. Voit osallistua vaikka parikin tuntia ja siitä on iso apu.

Vapaaehtoisena olet keräyspaikalla avustamassa lahjoittajia ja huolehtimassa keräyspisteestä. Tervehdit lahjoittajia ja olet ensimmäinen, joka antaa heille kiitoksen lahjoituksesta. Meillä on siitä erilainen keräys, että emme pyydä lahjoituksia, vaan vahdimme vain keräyslipasta. Näin rauha äänestyspaikalla säilyy keräyksemmekin osalta.

Keräyspisteet sijaitsevat sisätiloissa.

Kysy rohkeasti lisää, jos mieleesi herää kysymyksiä. Tervetuloa mukaan!



# TEHTÄVÄPAKETOINTI

2. Kauanko vie aikaa? Kuinka usein?



## Joulupatavahti

Etsimme joulupatavahteja päivystämään joulupadalla. Joulupatavahdin tehtävänä on vahtia pataa ja kiittää lahjoittajia. Tehtävässä kohtaa...

Pelastusarmeijan Tampereen osasto

Satakunnankatu 27, 33100 Tampere, Finland



15.12. - 23.12.2022



## Joulupatavahti

Etsimme joulupatavahteja päivystämään joulupadalla. Joulupatavahdin tehtävänä on vahtia pataa ja kiittää lahjoittajia. Tehtävässä kohtaa täynnä joulumieltä olevia iloisia ihmisiä, jotka tulevat padalle antamaan lahjoitusta. Monille Pelastusarmeijan perinteisen Joulupata-keräyksen ilmestyminen katukuvaan on merkki joulukauden alkamisesta. Patavahdin vuorot ovat ulkona tunnin pituisia ja sisäpadoilla kahden tunnin pituisia. Patavahdin turvallisuudesta huolehditaan ja jokainen patavahti koulutetaan tehtävään.

Järjestämme kaikille patavahdin vapaaehtoistehtävästä kiinnostuneille infotilaisuuden tiistaina 29.11. klo 18 Pelastusarmeijalla os. Satakunnankatu 27, Tampere. Tilaisuudessa kerromme keräyksestä ja joulupatavahdin tehtävästä. Osallistuminen tilaisuuteen ei sido vielä mihinkään. Halutessasi voit tilaisuuden yhteydessä varata omat vuorosasi. Tervetuloa.

Pelastusarmeijan avustustyön perusta on Joulupata-keräys. Tänä vuonna keräys järjestetään 15.-23.12. Tampereen alueelle tulee 3-5 joulupataa riippuen vapaaehtoisten määrästä. Joulupatakeräyksessä Tampereen alueella kerätyt varat käytetään Tampereen alueen apua tarvitsevien hyväksi. Vuonna 2020 Joulupata-keräys tuotti Tampereella n. 48000 euroa, josta keräyskulut olivat 6 %.

Pelastusarmeijan Tampereen osasto



# TEHTÄVÄPAKETOINTI

3. Kuka perehdyttää? Miten?

# Doula- synnytystukihenkilötoiminta

📅 Suoritus ajankohta: 23.3.2021 / Haku päättyy: 31.12.2021 / tukihenkilötoiminta / Lahden ensi- ja turvakoti ry

Doula on synnytystukihenkilö erityistä tukea tarvitseville perheille. Doulan tuki perheelle alkaa raskausaikana. Doula varautuu olemaan mukana synnytyksessä ja tapaa vastasyntyneen vauvan perhettä tarpeen mukaan myös synnytyksen jälkeen.

**Minkä ikäisille tehtävä on tarkoitettu**

aikuiset (30-62 v.)

**Tehtävä soveltuu**

Naisille

**Muut toiveet ja edellytykset vapaaehtoiselle tehtävässä toimimiseen**

Doulan tulee kuunnella synnyttävän äidin toiveita ja ajatuksia ja kunnioittaa perheelle tärkeitä asioita. Doula osallistuu myös synnytykseen, mikäli äiti niin toivoo.

Toiminnan tavoitteena on, että äidille ja perheelle jää synnytyksestä positiivinen mielikuva.

**Millaisia taitoja ja edellytyksiä vapaaehtoiselta vaaditaan**

Doulan tehtävä on toimia vapaaehtoisena synnytystukihenkilönä. Doulan kanssa puhutaan raskaudesta, perhe-elämästä ja synnytyksestä.

**Tehtävään perehdytys**

- Haastattelu
- Kurssi
- Koulutus/koulutukset

**Koulutuksen kesto (tunnit): 10**

**Mitä vapaaehtoinen saa**

- Todistus
- Uudet taidot
- Uudet tuttavat
- Verkostoituminen

**Vapaaehtoisen tuki**

Douliille järjestetään säännöllisesti vertaistuellisia- ja työnohjauksellisia tapaamisia. Doula-toiminnasta vastaava työntekijä on vapaaehtois-Doulien käytettävissä aina tarpeen mukaan.

Yhdistyksemme vapaaehtoiset kutsutaan vuosittain vapaaehtoisten kiitosjuhlaan. Lisäksi vapaaehtoisille järjestetään vuosittain useita jatkokoulutus mahdollisuuksia.



# TEHTÄVÄPAKETOINTI

4. Mitä minä tästä saan?

📅 25.10.2022 - 31.12.2023

# TULE MLL:N KYLÄMUMMIKSI TAI -VAARIKSI, KOKO YHTEISÖN YHTEISEKSI ISOVANHEMMAKSI!

**Ryhmä: Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lapin piiri ry**

Kulttuuri, taide ja luova toiminta

Kylä- ja asukastoiminta

Monikulttuurisuus, kotoutuminen ja kansainvälisyys

Terveys, hyvinvointi ja elintavat

Urheilu, liikunta ja ulkoilu

Vammaisuus ja liikuntarajoitteisuus

Virkistys ja viihdyttäminen

Yhteiskunnallinen vaikuttaminen

Ympäristö, luonto ja eläimet

Lapset ja perheet

Haluatko päästä kohtaamaan lapsia ja ilahduttamaan heitä läsnäolollasi, kuuntelemisella ja keskustelulla? Tule kylämumiksi tai vaariksi!

Kylämummi ja -vaaritoiminta luo ylisukupolvisia kohtaamisia ja tarjoaa lapselle uuden turvallisen aikuisen. Toiminnassa pääsee viettämään aikaa lasten kanssa ja pääsee olemaan kuin yhteisön yhteinen mummi tai vaari. Läsnäolo, kuunteleminen, tukeminen ja rohkaiseminen ovat tärkeimpiä kylämummin ja -vaarin tehtäviä. Lasten kanssa voi tehdä itselle luontevia asioita esimerkiksi lukea lapsille kirjoja, leipoa tai lähteä luontoretkelle. Kylämummina tai -vaarina voi olla omien ehtojen mukaan riippuen omista voimista ja elämäntilanteesta. Kylämummeille ja -vaareille on tarjolla tukea, ohjausta ja vertaistapaamisia.

## **Kohderyhmä**

Ikäryhmä 50-75

Sukupuolella ei ole väliä



# TEHTÄVÄPAKETOINTI

5. Miksi tämä on tärkeää?

📅 05.08.2022 - 31.05.2023 klo 09:00 - 17:00

# MONIKULTTUURINEN VAPAAEHTOISTOIMINTA

## Ryhmä: Paremmiin Yhdessä ry

Digitaidot

Kulttuuri, taide ja luova toiminta

Monikulttuurisuus, kotoutuminen ja kansainvälisyys

Terveys, hyvinvointi ja elintavat

Urheilu, liikunta ja ulkoilu

Virkistys ja viihdyttäminen

Yhteiskunnallinen vaikuttaminen

Ympäristö, luonto ja eläimet

Ikäihmiset

Lapset ja perheet

Nuoret

Muiden asioiden parissa tehtävät vapaaehtoistehtävät

Kun annat aikaasi vapaaehtoistyössä edistät yhteisöllisyyttä ja yhdenvertaisuutta. Me Paremmiin Yhdessä ry:llä haluamme edistää yhdenvertaisuutta, vahvistaa maahan muuttaneiden osallisuutta ja kantaa sosiaalista vastuuta niistä, jotka tarvitsevat tukea. Unelmoimme siitä, että kaikilla on mahdollisuus elää hyvää elämää ja rakentaa yhteiskuntaa yhdessä.

Vapaaehtoistyössä voit vaikuttaa monipuolisin tavoin maahan muuttaneiden elämään. Haluamme yhteisöömme vapaaehtoisiksi eri-ikäisiä ja eri taustoista tulevia ihmisiä. Tältä videolta näet vapaaehtoistemme mietteitä vapaaehtoistyöstä.

<https://www.youtube.com/watch?v=Kmi-QihDCVA> On siis aivan turhaa miettiä, sovitko joukkoon - ota yhteyttä! Paremmiin Yhdessä ry:llä voit tehdä erilaisia vapaaehtoistehtäviä. Löydät niistä lisätietoa alhaalla olevasta linkistä. Kaikkiin tehtäviin saat perehdytyksen. Lue tai katso Emilian kokemus vapaaehtoistyöstä meillä. <https://www.paremminyhdessa.org/emilian-kokemus-vapaaehtoisuudesta-meilla/>

# TEHTÄVÄPAKETOINTI KESKUSTELLEN

Harjoitellaan!





# TEHTÄVÄPAKETOINTI PARIKESKUSTELUNA

1. Esittele itsesi ja yhdistyksesi parillesi
2. Haastattele pariasi viidellä kysymyksellä
3. Auta pohtimalla vaikeita kohtia yhdessä
4. Vaihtakaa rooleja viimeistään 11.35 kohdalla!
5. Toistetaan kohdat 2 ja 3
6. Paluu yhteiseen tilaan 11.45!

# TEHTÄVÄPAKETOINTI

Mitä pitää  
tehdä?  
Mitä  
odotetaan?

Kauanko vie  
aikaa?  
Kuinka  
usein?

Parin tehtävä on  
auttaa!

Kuka  
perehdyttää?  
Miten?

Molemmilla aikaa  
max 10 min!

1. 11.25-11.35
2. 11.35-11.45

Mitä minä  
tästä saan?

Miksi tämä  
on tärkeää?

# KIITOS

Emilia Osmala  
emilia@osana.fi  
0442730718



OSANA