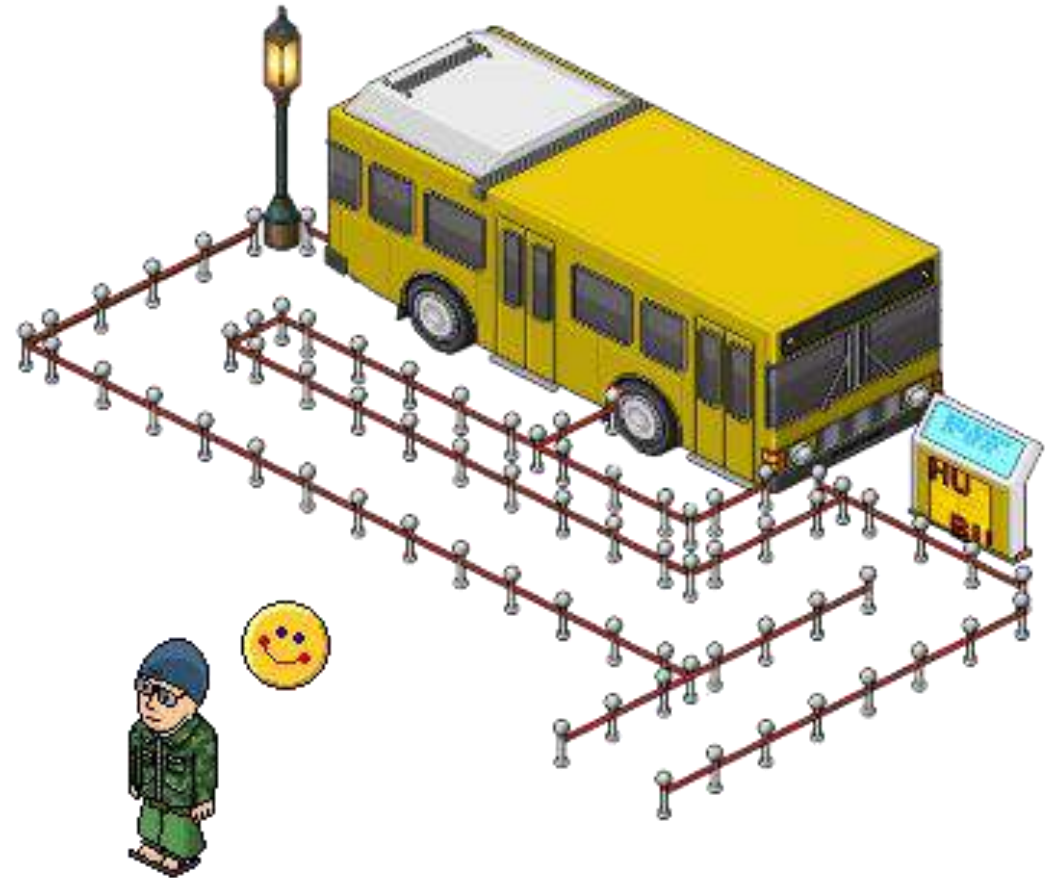


# EHYT ry

- Suomen suurin ehkäisevän päihdetyön järjestö
- Noin 80 työntekijää, joista 12 työskentelee alueilla ympäri Suomen, noin 120 jäsenjärjestöä
- Toimimme koko maassa ja koko väestön parissa – työ ulottuu lapsista ja nuorista työ- ja eläkeikäisiin

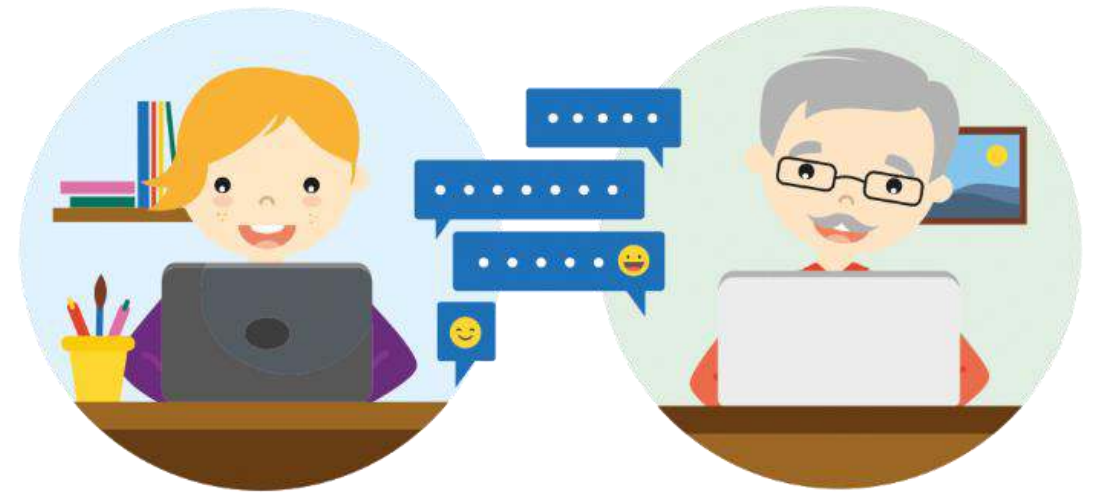


# Kohtaava työtä verkossa jo vuodesta 2002



# Nettimummola Muruset.fi

- Suunnattu erityisesti peruskouluikäisille lapsille ja nuorille
- Keskustelut käydään anonyymeina chat-keskusteluina
- Vastaamassa turvalliset, koulutetut netti-isovanhemmat





# Toimintaa kolmessa eri chat-palvelussa

Keskustelut joko kahdestaan netti-  
isovanhemman kanssa,  
tai ryhmässä yhdessä muiden lasten ja  
nuorten kanssa





## MURUSTEN KALENTERI

Katso alla olevasta kalenterista, missä ja milloin voit jutella kanssam  
Toisinaan joku meistä saattaa tulla ruuhkaiseen aikaan auttamaan ch

Hei koululainen, te  
nettimummolaamr

Me Muruset olemme nett  
voit jutella aiheesta kuin  
harrastuksestasi, unelm  
sekä Habbosta että sivu  
Kurkkaa alla olevasta ka  
Jos kaipaat juttuseuraa,

Uutta! [Muruset-ryhmä](#)

## MURUSET-CHAT



Hei, koululainen! Haluatko jutella?

[ALOITA KESKUSTELU](#)

Nettimummo tai nettivaari Murunen keskustelee  
kanssasi mielellään. Kerro vaikka päivästäsi,  
harrastuksestasi tai unelmastasi. Olemme täällä  
sinua varten!



[Muruset-chatin tietosuojaseloste](#)



## Murusten

Ryhmächat on auki t  
muiden lasten kanss

Juttelemaan mahtuu  
tarkoittaa se että kes

### Ryhmächatin säänn

- Tämä chat on su
- Ethän julkaise m
- Ollaan ystävällis
- Murusten ryhmä



### Muruset-ryhmächat käynnissä



TOA VANHEMMILLE



**Maria Murunen** 4.3.2021 18.22

tiedätkö mistä se johtuu, että et jaksakaan?



**Tuula Murunen** 4.3.2021 18.23

Voi sua Milla 😞



**Milla** 4.3.2021 18.23

Tai jaksanu kertoo kellekää ku kaikki vaa tuomitsee tai huolestuu ni joo...



**Tuula Murunen** 4.3.2021 18.23

Onko joku ollu sulle ilkeä?



**Essi** 4.3.2021 18.23

mulla ihan päinvastoin.. jaksaisin vaikka ketä jos vaan sais seuraa mut koronan takia aika yksinäinen hiihtoloma

Kirjoita viesti ja paina [Enter]



Lähetä



# Millaisista aiheista keskustellaan?

- Kaverit
- Perhe
- Koulu ja opiskelu
- Murrosikä
- Lemmikit
- Ihastuminen ja seurustelu
- Yksinäisyys
- Kuulumiset
- Harrastukset
- Korona

# Muruset lukuina

Vuonna 2021 yhteensä  
**589 toimintakertaa**

Ryhmäkeskusteluissa  
**yli 3500 käyntikertaa**

Kahdenkeskisessä chatissa käytiin  
**1100 keskustelua**



Muruset ovat 60 vuotta täyttäneitä ikäihmisiä, jotka ovat kiinnostuneet lasten ja nuorten kohtaamisesta verkossa, ja saaneet siihen koulutusta.



# Muruset-vapaaehtoistoiminta

- Toiminta käynnistynyt vuonna 2017
- Mukana 20 vapaaehtoista ympäri Suomen (ja myös kauempaa)
- Vapaaehtoiset osallistuvat alkuun kaksiosaiseen koulutukseen, Teamsissa ja lähikoulutuksena



- Vapaaehtoistoimintaa, jota voi tehdä kotoa käsin
- Vapaaehtoinen päivystää chat-palvelussa noin tunnin viikossa
- Vapaaehtoinen itse valitsee, milloin ja missä palveluissa haluaa päivystää



- Lähikoulutuspäivät kaksi kertaa vuodessa
- Lisäksi etätapaamisia muutaman kerran vuodessa
- Teemakoulutuksia lasten ja nuorten elämään liittyvistä aiheista



# Toiminta poikkeusaikana

- Toimintamalli oli jo valmiina, vapaaehtoisilla oli tiedot ja taidot toimia etänä
- Lähikoulutuksista etä- ja hybridikoulutuksiin
- Vapaaehtoiset halusivat päivystää useammin, koska sille oli selvä tarve – ja toisaalta myös enemmän aikaa vapaaehtoistoiminnalle kuin ennen

*”Meille ikäihmisille tämä toiminta voi olla juuri nyt ainoa toiminta, josta saamme hyvää mieltä.”*

# Vapaaehtoisten tukeminen etänä

- Mahdollisuus keskusteluiden purkuun jokaisen päivystyskerran jälkeen
- Vertaistapaamisia muiden vapaaehtoisten kanssa
- Teknistä tukea tarpeen mukaan
- Ollaan yhteydessä vapaaehtoiseen tämän toivomalla tavalla (sähköposti, WhatsApp, soitto)

*"Tietoisuus siitä, että milloin tahansa saa apua 'pääkallonpaikalta' tuo turvallisen olon."*

# Toiminnan tavoitteet

1. Vapaaehtoisten tiedot ja taidot lisääntyvät
2. Vapaaehtoisten toimintakyky vahvistuu
3. Ikäihmisten osallisuus lisääntyy



# Osallisuuden kokemuksen arviointi

- Arviointiin käytetään kymmenen kysymyksen osallisuusindikaattoria
- Väittämien taustalla kokonaisvaltainen käsitys osallisuudesta kuulumisena ja kuulluksi tulemisena
- Kerätään toimintapalautteen yhteydessä vuosittain

*"Se tuo sisältöä elämään.  
Tunteen että kuuluu  
johonkin."*

# Mitä vapaaehtoiset itse kertovat saaneensa toiminnasta?

- Rytmiä arkeen
- Uutta tietoa
- Uusia digitaitoja
- Kiitosta
- Yhteenkuuluvuuden tunnetta
- Tunteen, että tekee jotain merkityksellistä

"Itselleni on tärkeää. Murusten Me-  
"Mukavaa, saannollista  
henkeä, kuuluvuutta, saannollista  
tekojen saannollista, saannollista  
ryhmiä, saannollista, saannollista  
lasten, saannollista, saannollista  
olemaan, saannollista, saannollista  
yhteenkuuluvuutta, saannollista  
muu: saannollista, saannollista  
yhteisyyttä, saannollista, saannollista  
on seis.  
koulutuksilla."

# Kiitos!

**muruset.fi**   
LASTEN JA NUORTEN OMA  
NETTIMUMMOLA

Lapsille ja nuorille: [www.muruset.fi](http://www.muruset.fi)

Lisätietoa toiminnasta: [www.ehyt.fi/muruset](http://www.ehyt.fi/muruset)

Ota yhteyttä: [iia.haavanoksa@ehyt.fi](mailto:iia.haavanoksa@ehyt.fi)



*muruset.fi* 

LASTEN JA NUORTEN OMA  
NETTIMUMMOLA