

Kehitysvammatuki 57 ry

Kohti uusia kokemuksia Vekkarin tuetussa vapaaehtoistoiminnassa

Vapaaehtoistoiminta on kaikille

10.2.2021

Venni Turtiainen



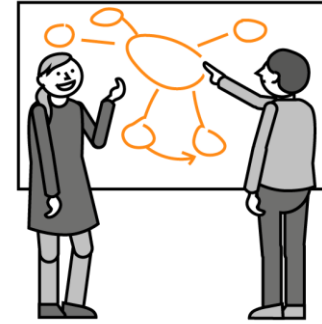
Kehitysvammaatuki 57 ry

- Asiantunteva edunvalvoja
- Rohkea edelläkävijä
- Hyvän elämän mahdollistaja

- Kehitysvammaisten henkilöiden ja heidän läheistensä tukiyhdistys
- Poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton
- Perustettu vuonna 1957
- Toimii pääkaupunkiseudulla



Yhdistys

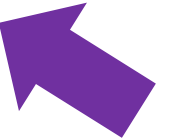


Palvelutoiminta

- Autettu ja tuettu asuminen
- Perhekoti
- Osallisuutta tukeva päivätoiminta

Järjestötoiminta

- Kehittämistoiminta
- Perheiden tuki
- Vapaa-ajan toiminta
- Vertais- ja vapaaehtoistoiminta



Vekkari



- 2012-2015 Vekkari alkoi projektina, jossa kehitettiin tuettua vapaaehtoistoimintaa. Nykyisin toiminta on jatkuvaa.
- Projektin materiaalit ovat kaikkien käytettävissä <https://www.kvtuki57.fi/yhdistys/julkaisut-ja-materiaalit/vertaistoiminnan-materiaalipankki>

Vertais- ja vapaaehtoistoiminta



Kaveritoiminta

119 kaveriparia



Vapaaehtoistoiminta

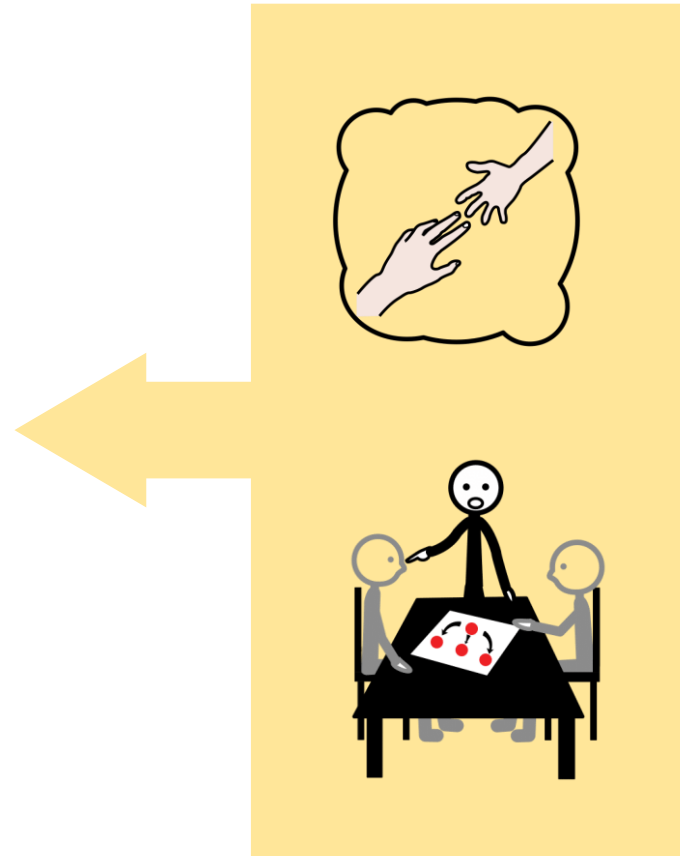
Yhteensä 194 aktiivista
vapaaehtoista

VEKKARI ON
YHDESSÄ TEHTY!



Tuettu vapaaehtoistoiminta

- 135 osallistujaa, joista 60 aktiivisia
- 11 vertaisryhmää, joihin osallistui 97
- Vuodessa kymmeniä tapahtumia



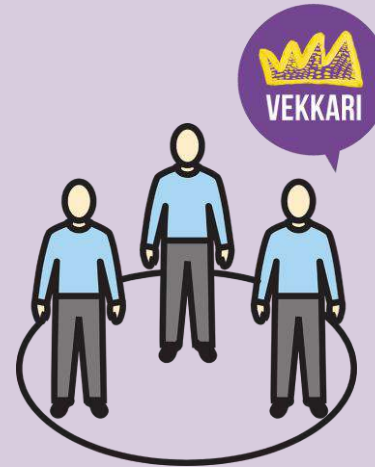
Vekkarin vapaaehtoisten tukena toimivat

- taustavaparit
- koordinaattorit
- palkatut taustatuki-työntekijät

Vekkarin tuettu vapaaehtoistoiminta



- Vapaaehtoistehtäviä tapahtumissa
- Vaikuttamista



- Ryhmätoimintaa

Tapauksia



- Tikkurila-festivaali
 - Kallio Block Party
 - Resonaarifest
 - Koisorock
 - Espoo-päivä
 - Disability Day Art & Action
 - Seurasaaren joulupolku
- ...ja monia muita!



Oman näköistä harrastustoimintaa Vekkarin ryhmissä

- Vertaisuus syntyy jaetusta kiinnostuksesta ryhmän teemaan.
- Ryhmiä perustetaan vertaisvetäjien aloitteesta.
- Vertaisvetäjät suunnittelevat toiminnan ja raportoivat siitä.

Miksi tuettua vapaaehtoistoimintaa?

- Vapaaehtoistoiminta on positiivisessa yhteydessä hyvinvointiin.
- Vapaaehtoistoiminta tarjoaa mahdollisuuksia uusiin kokemuksiin.
- Vapaaehtoisen roolissa pääsee
 - käyttämään kykyjään
 - toteuttamaan **itsemääräämisoikeutta**
 - siirtymään **avun saajasta avun antajaksi**
 - tulee kohdatuksi vastuullisena toimijana.
- Mahdollisuus osallistua vapaaehtoistoimintaan on yhdenvertaisuuden toteutumista.



Toiminnan periaatteet



- Toimimme suoraan osallistujien kanssa.
- Toimijat ovat vastuussa toiminnan toteuttamisesta.
- Tuemme toimijoita mahdollisimman itsenäiseen toimintaan. Kysymme, millaista tukea toimija haluaa.
- **Toimijoilla on oikeus onnistua ja epäonnistua.** Toiminnassa otetaan tietoisia ja hallittuja riskejä.

Vapaaehtoistoiminnan kaari

- Kaikille uusille vapaaehtoisille on yhteinen peruskoulutus.
- Uuden vaparin kanssa keskustellaan toiveista.
- Arvioidaan tuen tarve.
- Uuteen tehtävään tutustuminen ja perehdytys.
- Palaute.
- Virkistykset.

Tuen tarve voi muuttua oppimisen, voimavarojen tai tehtävän vaihtumisen myötä.

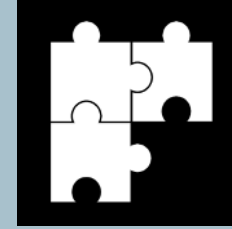
Video: Minna

Mitä vapaaehtois- tehtävässä onnistumiseen tarvitaan?

Ainakin täytyy tietää...



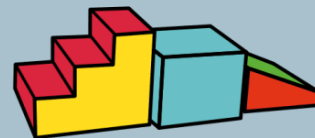
Mitä
tehdään?



Missä?



Milloin?



Miten
sinne
pääsee?



Mitä
kannattaa
huomioida?

Kognitiivinen tuki

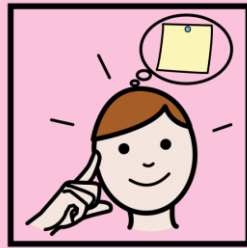
Eri vaiheissa tehtävää voi tarvita erilaista tukea

Ymmärrys



➔ Onko tarvittava tieto saatavilla?

Muisti

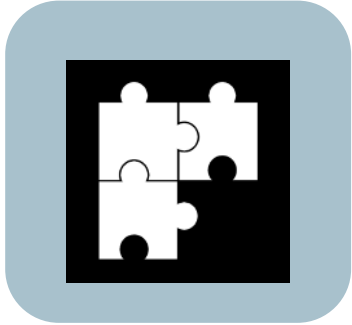


➔ Mitä täytyy muistaa?

Uskallus ja maltti



➔ Sosiaalinen tuki

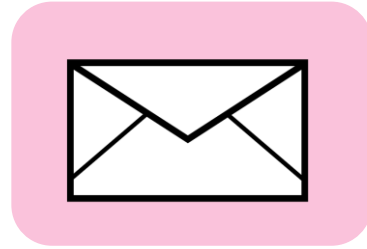


Tehtävä

Kiinnostava

Riittävä tuki

Millaisella
tuella
onnistun?



Viestintä

Ymmärrettävyys

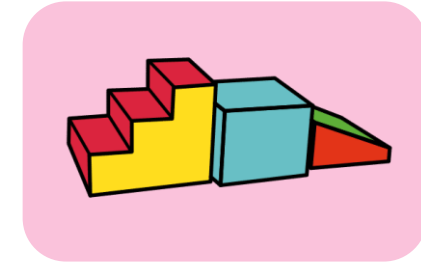
Tavoittavuus



Ohjeistus

Ymmärrettävyys

Kattavuus



Ympäristö

Opasteet

Esteettömyystiedot

Turvallisuus

Mukavuus

Sopivat välineet

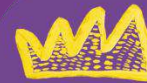
Riittävä aika

Ryhmän tuki

Vekkarin viestintä



- 2 kk välein lähetetään tukikuvitettu **vapaaehtoisten kirje**, jossa kerrotaan tulevista tapahtumista
- Tapahtumista kerrotaan myös **verkkosivuilla** ja **sosiaalisessa mediassa**.
- Selkeäkielinen teksti ja tukikuvat esim. lomakkeissa.
- Palaute kerätään keskustelumatolla tai hymiöillä.
- Tarvittaessa **henkilökohtaista yhteydenpitoa** tai yhteydenpitoa lähihenkilöön.



VEKKARI

Tapahtumissa

- Ennen tapahtumia pidetään **tapahtumainfo** ja tehtävien jako
- Vapaaehtoisen **muistilappu** ja **saapumisohjeet**
- **Muistutussoitot** tai –viestit tarpeen mukaan
- Tärkeät henkilötiedot mukana rekisteristä (sairaudet, allergiat, mahdolliset lähihenkilön yhteystiedot)
- Mukana usein taustatukityöntekijöitä tai -vapareita
- **Yhteinen tapaamispaikka**






Vertaisryhmän vetäjänä

Koulutuksen teemoja:

- Ryhmän vetäjän tehtävät
- Ryhmäkerran suunnittelu
- Tietosuoja
- Vuorovaikutus
- Ryhmän virittäminen
- Jännityksen hallinta
- Ryhmäilmiöt ja haastavat tilanteet
- Tuen tarpeen arviointi

Vertaisryhmän vetäjällä on apuna taustatukityöntekijä ja koordinaattori.



"Olen oppinut paljon uusia asioita koulutuksen aikana ja tuntuu hyvältä olla vertaisryhmän vetäjä!"

-Oona Karjalainen,
vertaisryhmän vetäjä





Lisätietoja

Seuraa meitä somessa:



kehitysvammatuki57



Instagram

kvtuki57



kvtuki57



YouTube kvtuki57

[Kvtuki57.fi/vapari](https://kvtuki57.fi/vapari)

Venni Turtiainen

Vertais- ja vapaaehtoistoiminnan koordinaattori

venni.turtiainen@kvtuki57.fi

Jenna Luoto

Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori

jenna.luoto@kvtuki57.fi