

# Crohn ja Colitis ry:n sometiimi

Laura Mäkinen

[www.ibd.fi](http://www.ibd.fi)



# Somelähettiläät

- Somelähettiläs vie eteenpäin omissa tai järjestön somekanavissa, omalla tavallaan ja omalla äänellään järjestön teemoja.
- Somelähettiläs on kasvot järjestön asialle.
- Julkaisuillaan hän arkipäiväistää asiaa ja tekee näkyväksi sen, mitä järjestön teema voi elämässä tarkoittaa.

Anu Sauliala –Vinkkejä somelähettiläiden koordinointiin

# Sometiimi

- 10 sometiimiläistä → Yksi Crohn ja Colitis ry:n vapaaehtoisuuden muoto
- Rekryttiin kesällä 2018 somen ja IBD-lehden ilmoituksen kautta
- Tiimiläiset tuottavat sisältöä yhdistyksen Instagramiin, Facebookiin, Snapchattiin ja YouTubeen.  
→ IG ja FB eniten käytössä
- Voivat tuottaa IBD-aiheisia julkaisuja myös suoraan omiin kanaviin
- Tiimiläisillä käytössä oma hashtag #ibdsometiimi
- Yhdistyksen tileille tulevat julkaisut kulkevat viestinnän kautta  
→ Tehdään myös jakoja/repostauksia (Instagram stories)  
→ IG-livet ja snäppäykset tehdään luonnollisesti suoraan yhdistyksen tileille

# Sometiimin luotsaaminen

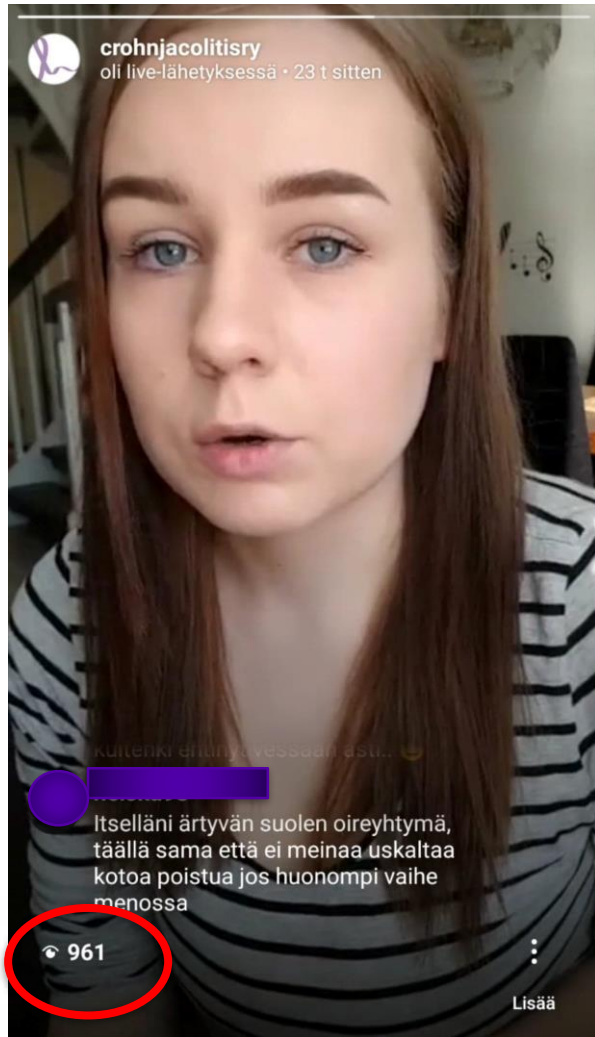
- Tiimin toiminta starttasi yhteisellä tapaamisella marraskuussa 2018  
→ Jatkossa tapaamisia tarpeen mukaan 1 krt./vuosi
- Tiimillä oma FB- ja Whatsapp-ryhmä
- Tiimi osallistui ensitöikseen viime joulukuun IBD-viikkoon julkaisemalla yhdistyksen somessa ja omissa kanavissaan IBD-aiheista sisältöä

# Sometiimin luotsaaminen

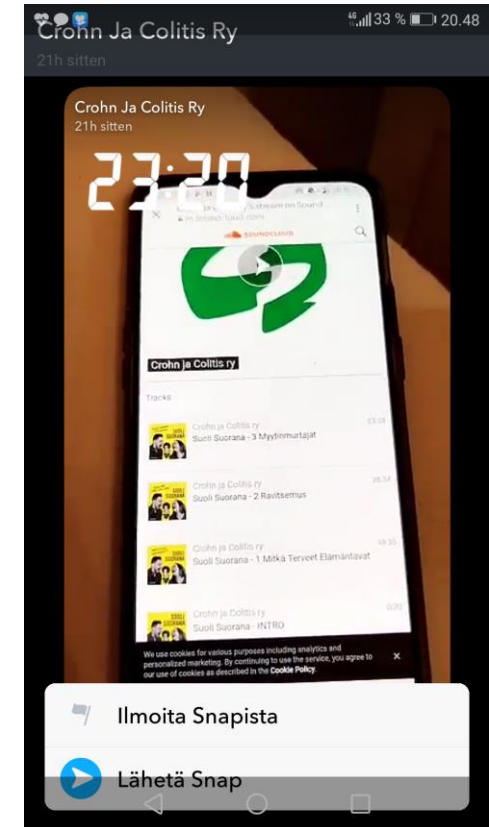
- Vuoden alusta otettiin käyttöön ”teemakuukaudet”, jotka suuntaavat tiimiläisten sisällöntuotantoa  
→ Teemat yhdessä ideoitu  
→ Teemat eivät ole sitovia
- Pyritään siihen, että sometiimiläisten julkaisuja vähintään 1 krt./viikko  
→ Sometiimiläiset etukäteen ”varailevat” viikon, milloin on heidän julkaisunsa vuoro.

<input type="checkbox"/>	Parisuhde Sinun lisäämäsi	 +2
<input type="checkbox"/>	Vertaistuki/yhdistys Sinun lisäämäsi	 +2
<input type="checkbox"/>	Opiskelu/työ Sinun lisäämäsi	 +2
<input type="checkbox"/>	Urheilu/liikunta Sinun lisäämäsi	
<input type="checkbox"/>	Perhe-elämä/lapset Sinun lisäämäsi	
<input type="checkbox"/>	"Akuuttivaiheen apu" --> Eli, mitkä asiat sinua auttavat kun sairaus on akuuttivaiheessa (mitä silloin teet, kenen kanssa olet yms.) Sinun lisäämäsi	
<input type="checkbox"/>	Sairaalaelämä/sairauden hoito Sinun lisäämäsi	
<input type="checkbox"/>	Ruoka/ravitseminen Sinun lisäämäsi	
<input type="checkbox"/>	Lisää vaihtoehto	

# Esimerkkejä sometiimiläisten julkaisuista – Instagram ja YouTube



# Esimerkkejä sometiimiläisten julkaisuista - Snapchat



# Esimerkkejä sometiimiläisten julkaisuista – omat tilit



**Jaana Kokko** @kok... · 26. huhtikuuta  
Just niin! ❤️ Eli eikös me sisällytetä tämä hallitusohjelmaan? 🙌👏  
[#hallitusohjelma](#) [#ibdfi](#)  
[#vaikuttavajärjestö](#) [#järjestöt](#) [#yhdessä](#)

**Crohn ja Colitis ry** @CrohnJaColitis  
[#Hallitusohjelma](#)ssa turvattu pitkäaikaissairaiden toimeentulo! Vaadimme yhdessä @Allergia\_astma, @Psoriasisliitto ja @Reumaliitto kanssa, että hallitusohjelmaan on si...  
Näytä tämä ketju

1 4

[Näytä tämä ketju](#)



piipavee



Tykkääjät jaajoko ja 12 muuta  
**piipavee** Lautasella-messut tapahtuu Messukeskuksessa juuri nyt!  
[@crohnjacolitisry](#) [#ibdfi](#) [#ibdsometriimi](#)  
5. huhtikuuta



**Jaana Kokko**

18. helmik. kello 17.01 · 👤

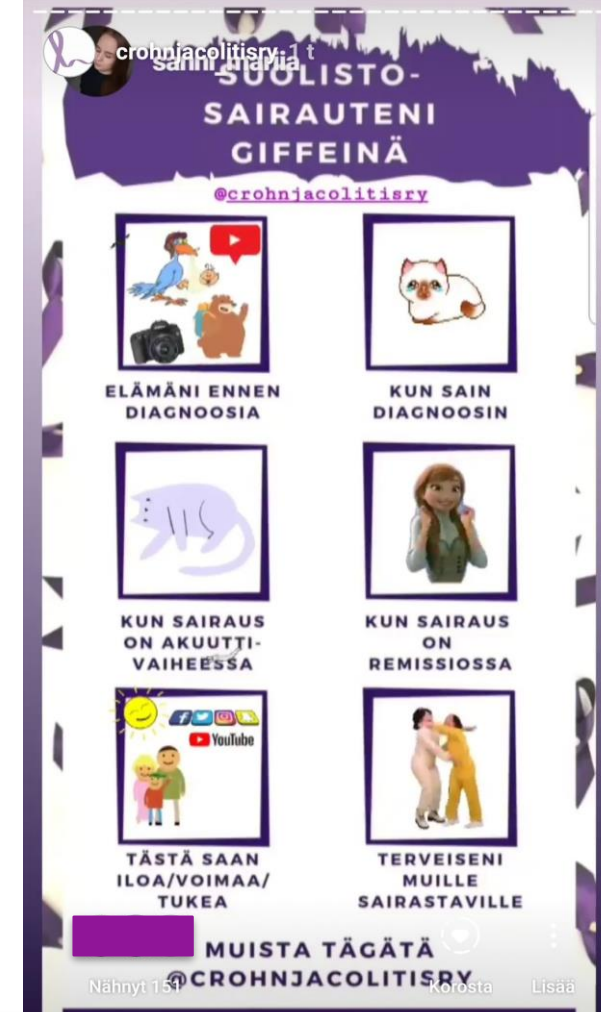
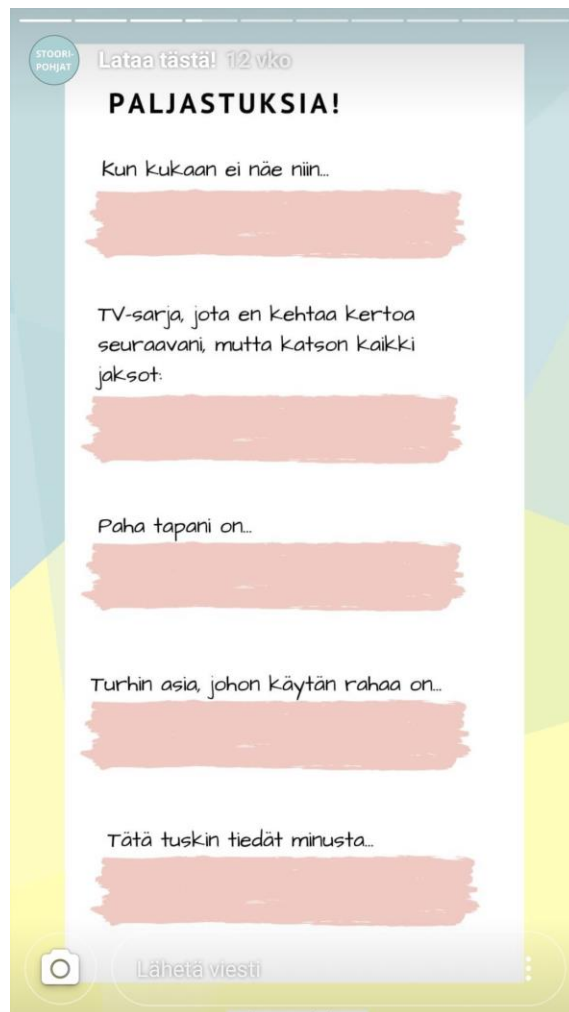
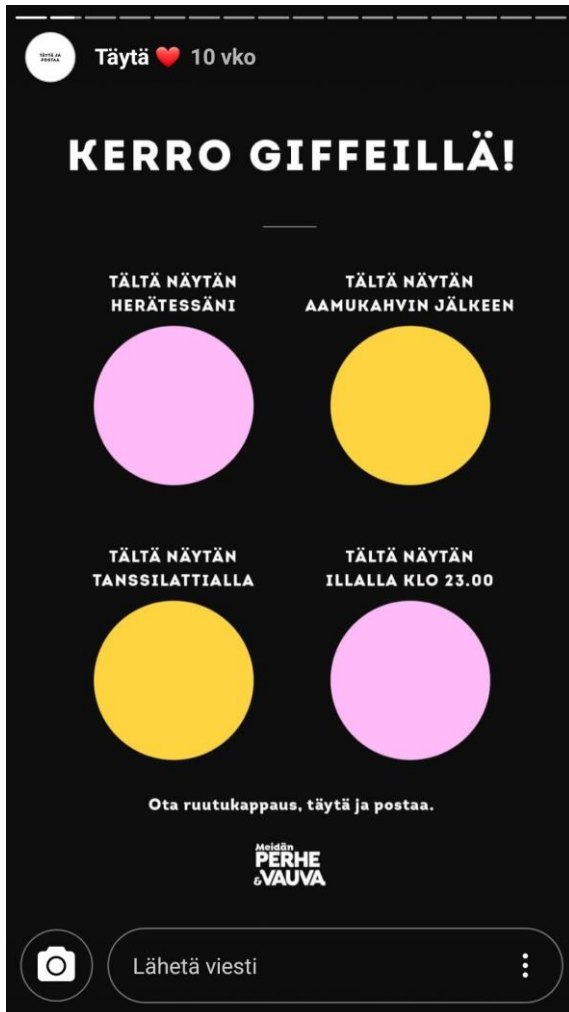
Vuoden ensimmäinen IBD-lehti on ilmestynyt!!!  
😎😁😁 Lehdessä asiaa mm. vessapassista, Kevätpäivistä ja esittelyssä hallituksen jäsenet  
😁❤️ [#meidänjärjestö](#) [#ibdfi](#) [#ibdsometriimi](#)  
[#vaikuttavajärjestö](#) [#sompelijärjestö](#)



# Sometiimiläisten osallistaminen julkaisujen suunnitteluun

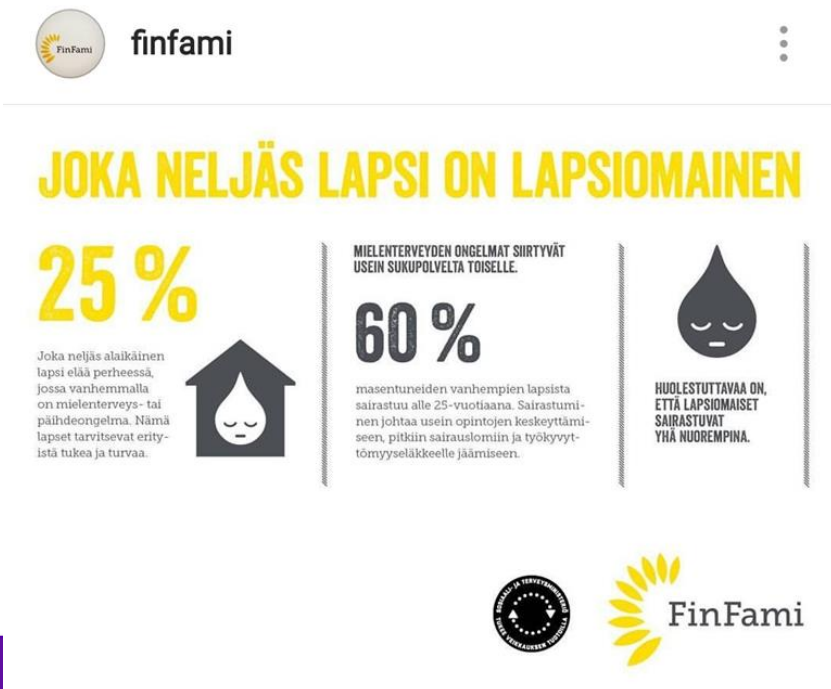


# Sometiimiläisten osallistaminen - teemapäivät



# Mitä muuta sometiimiläiset voivat tehdä?

- Blogitekstit
- My day –videot (YouTube, Instagram)
- Storytime –videot
- Livet
- Instakaappaus
- Meemit
- Informoivat postaukset (infograafit)



# Miksi sometiimiläisyys kannattaa?

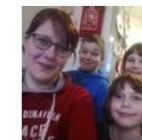
- Sometiimin tuottamissa julkaisuissa selkeästi parhain kattavuus sekä reagoitien määrä!  
→ Nostattavat yhdistyksen näkyvyyttä



Tämä julkaisu menestyy paremmin kuin 90 % viimeaikaisista julkaisuistasi. Tavoita laajempi kohderyhmä markkinoimalla sitä. 1 t



Tämä julkaisu menestyy paremmin kuin 80 % viimeaikaisista julkaisuistasi. Tavoita laajempi kohderyhmä markkinoimalla sitä. 33 min

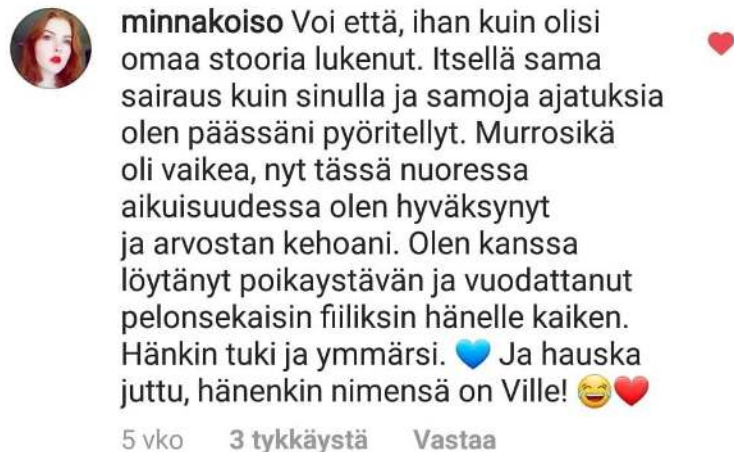


Tämä julkaisu menestyy paremmin kuin 85 % viimeaikaisista julkaisuistasi. Tavoita laajempi kohderyhmä markkinoimalla sitä. 2 t



# Miksi sometiimiläisyys kannattaa?

- Sometiimiläiset saavat julkaisuihinsa paljon positiivista palautetta!  
→ Tiimiläisten julkaisut samaistuttavia ja antavat seuraajillemme vertaistukea ja rohkaisua!



# Sometiimiläisten palautetta

██████████ Tälleen äkkiseltään tulee mieleen et on just best et voi tuoda nimenomaan just niit omii näkökulmia ettekä te esim oo sillee et "██████ me arvottiin nää ja sä keksit nyt jotain parisuhteesta" ja sit mietin et mitä kehitän parisuhdeaiheesta ilman parisuhdetta xD mut sit siin on myös se kääntöpuoli. Oon huomannu et oon ite ainaki tosi laiska ja saamaton näitten suhteen eli tommonen säännöllinen aktivointi ja just se et lyödään dediksii yms on mun kohdalla ihan elintärkeetä. 😊😂

Ihastu · Vastaa · 3 pv



██████████ Musta mukavan itsenäistä vaikka tiimi ollaankin. Saa osallistua tai olla osallistumatta omien mahdollisuuksien mukaan. Kiva kun on monipuolinen tiimi niin että aina on joku jolla on jostain aiheesta sanottavaa, ja saa mennä niiden omien "vahvuuksien" mukaan eikä just tollee ku ████████ sanoi että annettais aihe valmiina. Mutta koska tää ei oo meille leipätyötä ja elämä tapahtuu jatkuvasti niin on hyvä että siellä tosiaan on joku muistuttelemassa ja aktivoimassa. Mä ainakin unohdan niin helposti mitä oon luvannut jos en laita sitä kalenteriin. Ite en aina pysty etukäteen suunnittelemaan somepostauksia vaan ne tulee enemmänkin sillai lennossa kun jotain tapahtuu. Sillon tägään sen yhdistykselle varmuuden vuoks ja merkiks että sitä saa jakaa vaikka ei oltu sovittu mitään. En tykkää liikaa miettiä etukäteen omia postauksia vaan haluan aina mieluiten pitää ne sellasina kotikutoisina ja aitoina mistä tunnekin välittyy paremmin.

Ihastu · Vastaa · 3 pv



- Itsenäisyys
- Vapaus valita, mistä aiheista tekee julkaisuja → Kaikkien ei ole pakko tehdä kaikista!
- Vapauden rinnalla koordinointia ja aikatauluja → Tulee sovitut asiat tehtyä

# Sometiimiläisten palautetta

- Luovuus, itsensä toteuttaminen
- Yhdistyksen somekanavien kautta suurempi näkyvyys
- Postausten suunnittelu ja toteutus oman aikataulun mukaan
  - Haasteena liiallinen tunnollisuus?
  - Muistutettava, että kyseessä vapaaehtoisuus!

Oon tykänny ite kanssa tosi paljon. Rakastan kirjoittaa (aiheesta kun aiheesta) ja saan aina sellaisia luovuuspurskahduksia, kun syntyy tekstiä oikeen olan takaa. On kiva, että niitä voi jakaa yhdistyksen somekanavissa niin saavat enemmän näkyvyyttä. Ja justinsa tämä, että kaikki saa tehdä sitä omannäköstään juttua, niistä aiheista, mitkä itteä eniten inspiroi, niin se on 👍👍👍 toki itellä, kun tappelen edelleen välillä tämmösen yltiötunnollisuuden kanssa niin välillä otan vapaaehtoishommistakin hiukan stressiä, että pitäisikö nyt keksiä joku juttu, vaikka aivot lyö tyhjää, mutta se nyt on enemmänkin tämmöinen omista luonteenpiirteistä johtuva ongelma, eikä mikään risu sometiimille 😂

Ihastu · Vastaa · 3 pv



Komppaan edellisiä puhujia ja heidän vastauksia 💜  
...sekä vastaan vielä muutamaan kysymykseen:

- ✓ viesti toisen yhdistyksen koordinaattorille/työntekijälle: luo "raamit/ohjeet/suunta" miten yhdessä toimitaan, mutta pidä ryhmä luovana ja omatoimisena - kuten meilläkin on! 💜😂
- ✓ viesti toisen yhdistyksen sometiimiläiselle: ehdota ja ideoi, tee omannäköistä ja itseäsi kiinnostavia juttuja - hommasta pitää nauttia! ❤️
- ✓ Millaista tiimissä oleminen on ollut? Superkivaa, on voinut ideoida juttuja ja tuottaa matskua someen, omalla aikataululla (oma aikataulu on tärkeintä sairauden ja muun elämän kanssa)
- ✓ Onko ollut sitä mitä odotit? On ollut 😊
- ✓ Onko sometiimiläisyys susta ylipäänsä hyvä juttu? On hyvä juttu ja siinä voi sekä saada kehittää omia taitoja.
- ✓ Toimiiko homma? Homma toimii mielestäni meidän tiimissä hyvin! 💜😂
- ✓ Vaiko mitä hä? - risuja/ruusuja: Kiitos Laura CCry ja Renja CCry tiimin hyvästä koordinoinnista! ❤️

Meistä jokainen on tärkeä ja arvokas IBD tietoisuuden ja tunnettuuden esilletuoja - sanansaattaja 💜😂💜

Ihastu · Vastaa · 3 pv



# Kysymyksiä?

Onko teillä sometiimiä/somelähettäjiä?  
Miten teillä heidän toimintaansa koordinoidaan?  
Millaisia sisältöjä sometiimiläiset tuottavat?  
Millaisia kokemuksia somevapaaehtoisista?

Miksi teillä EI ole sometiimiä?  
Esteet/ongelmat/haasteet?

# Kiitos!

[www.ibd.fi](http://www.ibd.fi)

