

# Hyvinvointia vapaaehtoistyöstä

Kansalaisareenan valikkoverkoston webinaari

6.10.2020



Kansalaisareena  
VAPAAEHTOISTYÖTÄ VARTEN



# LEO STRANIUS

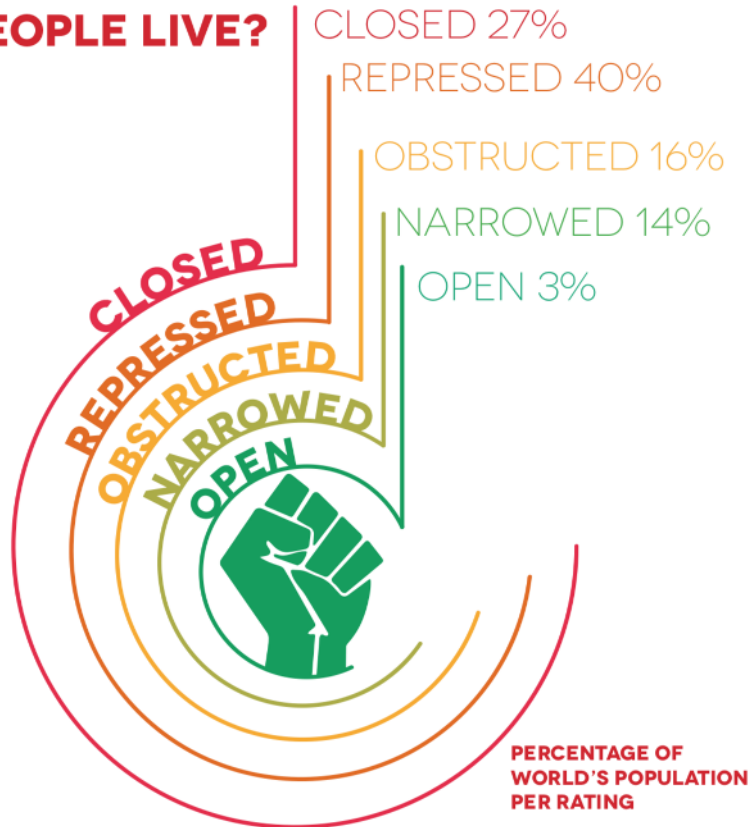
## Toimitusjohtaja

---

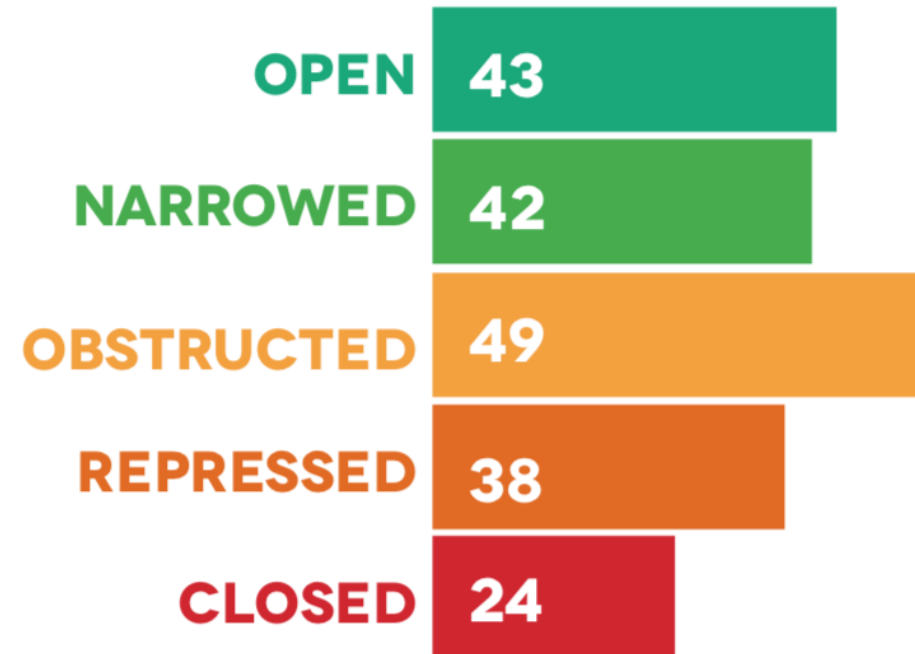
- Third Rockin toimitusjohtaja. Johtaa ja kehittää Third Rockissa ilmasto- ja ympäristöpalveluja.
- Aiemmin työskennellyt muun muassa Kansalaisareenan, Luonto-Liiton ja Suomen luonnonsuojeluliiton toiminnanjohtajana.
- Hallintotieteiden maisteri Tampereen yliopistosta sekä Helsingin kaupunginvaltuutettu.
- Seuraa Twitter & Instagram: @leostranius

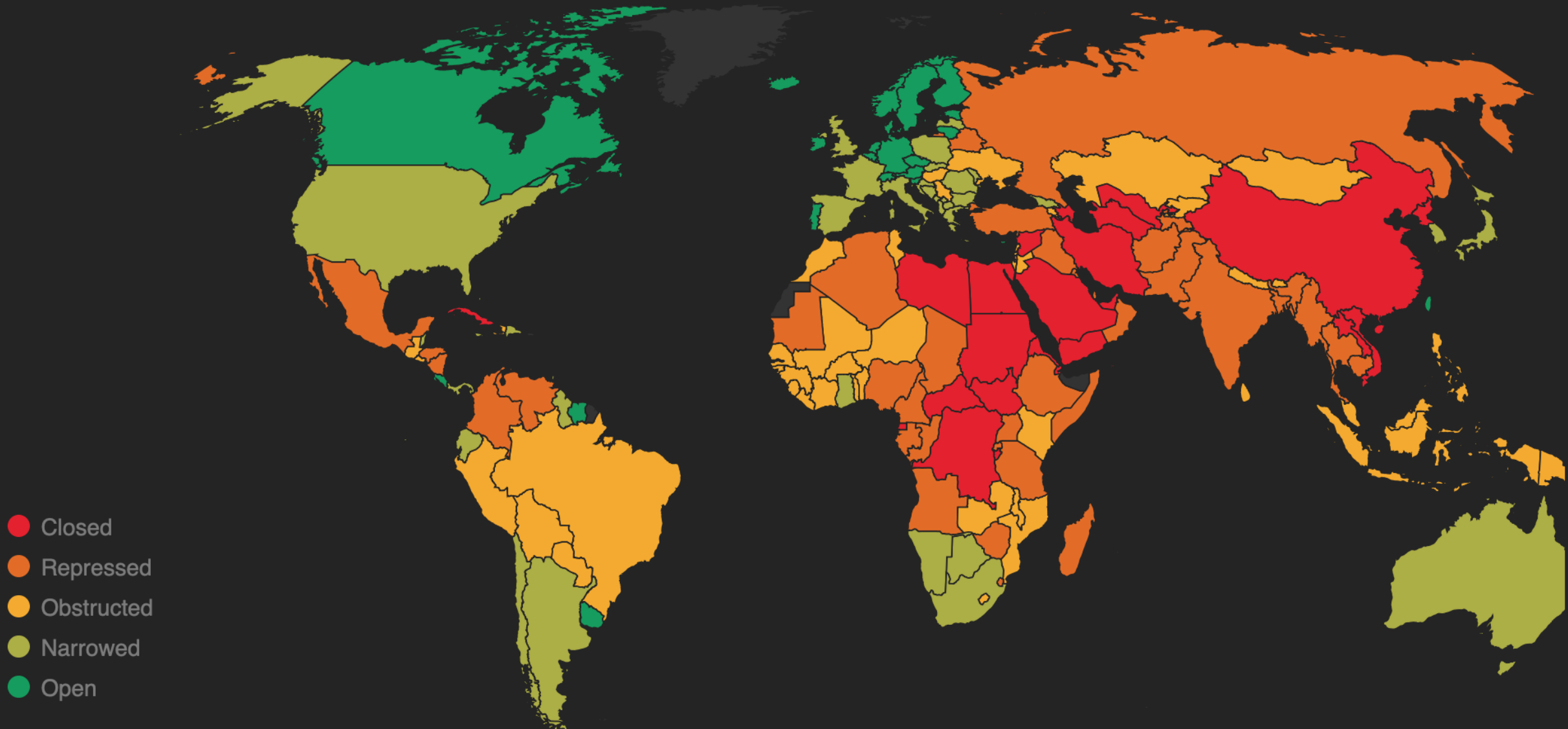
# Vain 3 % maailman ihmisistä asuu maissa, joissa kansalaisyhteiskunnan tila on avoin

## WHERE DO PEOPLE LIVE?



## COUNTRIES PER RATING CATEGORY





# Sisällys

- Vapaaehtoistoiminta ja hyvinvointi
- Vapaaehtoistoiminta Suomessa ja SOTE-järjestöissä
- Vapaaehtoistoiminta tulevaisuudessa
- Onnistumisen resepti

# Mistä hyvinvointi koostuu?

- Terveys
- Materiaalinen hyvinvointi
- Koettu hyvinvointi, elämänlaatu
  
- Yksilön hyvinvointi:
  - Sosiaaliset suhteet
  - Itsensä toteuttaminen
  - onnellisuus

=> Vapaaehtoistyö on tätä!



Kuva: [www.kansalaisareena.fi](http://www.kansalaisareena.fi)

# Miten vapaaehtoistoiminta vaikuttaa ihmiseen ja siten ympäröivään yhteiskuntaan?

- Lisää hyvinvointia
- Tarjoaa mahdollisuuden tehdä merkityksellisiä asioita
- Täydentää hyvinvointipalveluita
- Luo taloudellista hyötyä
- Lisää osaamista ja sosiaalisia suhteita
- Muuttaa maailmaa



Kuva: [www.kansalaisareena.fi](http://www.kansalaisareena.fi)

# Vapaaehtoistoiminnan muutos

- Vapaaehtoistoimintaa ovat perinteisesti leimanneet
  - läheinen kytkentä valtioon
  - yhdistysmuotoisuus ja hallinnon hierarkkisuus
- Uusien vapaaehtoistoimintamuotojen luonteenä
  - eivät kanavoidu olemassa olevien ryhmien, yhdistysten tai puolueiden kautta
  - vapaaehtoistoiminta yksilöityy ja muuttuu hetkellisiksi verkostoiksi.

# Vapaaehtoistoiminnan muutos



# Vuoden vapaaehtoinen



**1.–31.10.**

**Äänestä Vuoden vapaaehtoista 2020**



**Kuka on Vuoden vapaaehtoinen 2020? Sinä voit vaikuttaa!**

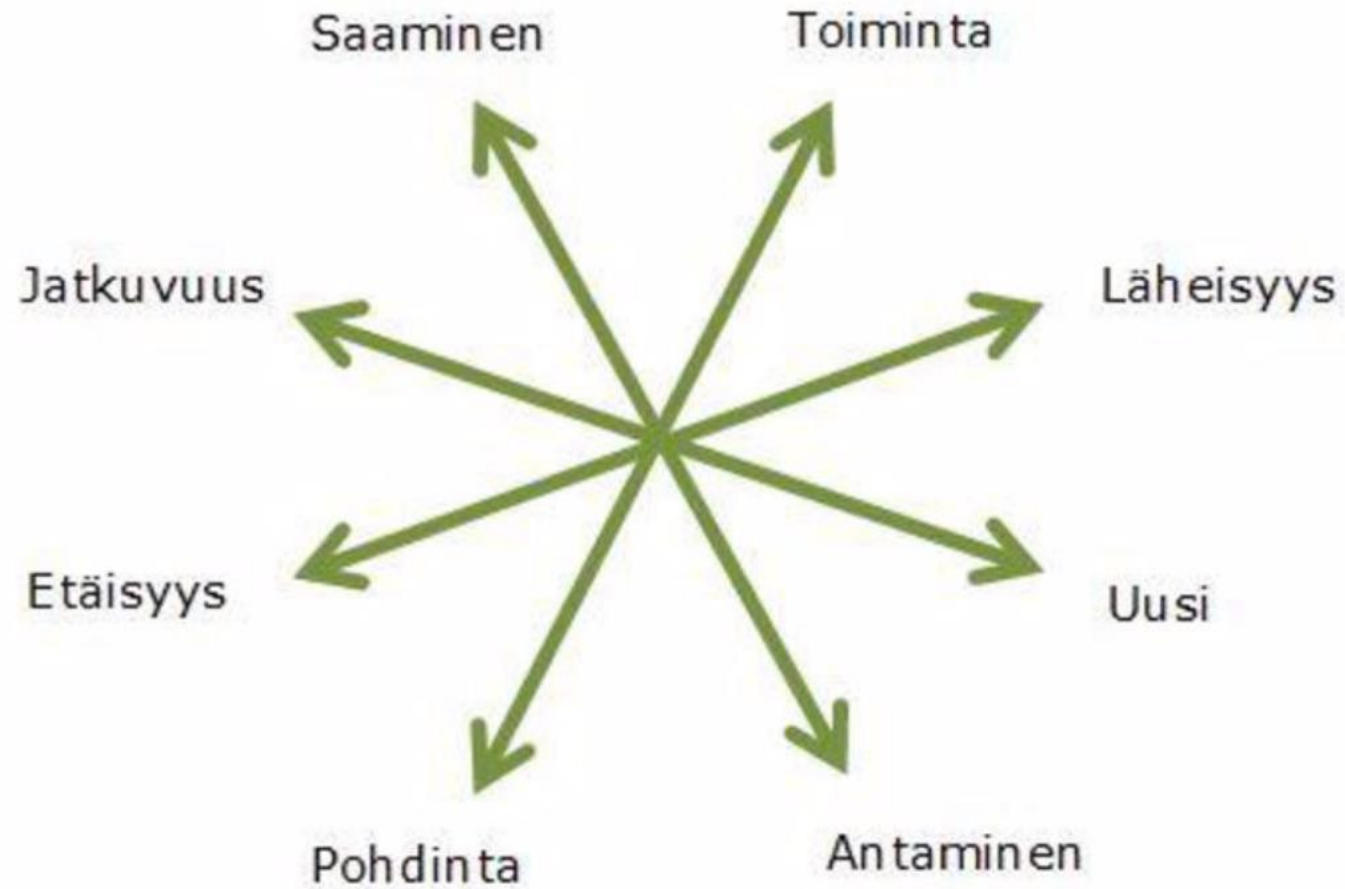




# Mitä ihminen saa vapaaehtoistoiminnasta?

- “Vapaaehtoisena olo on voimaannuttavaa, siitä saa sisältöä elämään, kiva kun saa auttaa muita, aina oppii uutta.”
- “Vapaaehtoistoiminta tuo elämään rytmiä, sisältöä, uusia taitoja ja hyvää mieltä. Syy poistua kotoa, Mielekästä tekemistä eläkkeellä.”
- “Kokee itsensä tärkeäksi ja tarpeelliseksi, kun on mukana ns vapaaehtoistoimijana”
- "On hienoa saada muutosta ja vaihtelua omaan arkeen ja kohdata erilaisuutta."

# Vapaaehtoistoiminnan timanttimalli



(Anne Birgitta Pessi)

# 10 hyvää syytä ryhtyä vapaaehtoiseksi

- Saa mukavan harrastuksen
- Tapaa hyviä tyyppejä
- Saa työkokemusta
- Oppii ymmärtämään yhteiskuntaa
- Pääsee matkustamaan
- Voi löytää kumppanin
- Saa uusia ajatuksia
- Pääsee samanmielisten seuraan
- Tuntee olevansa tärkeä
- Voi parantaa maailmaa!

# Vapaaehtoistoiminta Suomessa

# 42% 15 tuntia

Osallistuisin, jos joku kysyisi ja olisi aikaa

Lähde: Vapaaehtoistyö Suomessa

2010, 2015 ja 2018:

<https://kansalaisareena.fi/aineistoa/tutkimukset-ja-selvitykset/>



Kansalaisareena

VAPAAEHTOISTYÖTÄ VARTEN

# 2,5 miljardia

**1,7 miljoonaa henkilöä**

**15 tuntia kuukaudessa x 10 kk**

**252 miljoonaa tuntia x 10e/h**

# 31% haluaisi tehdä enemmän



12 % on saanut käyttää työaikaan vapaaehtoistyön tekemiseen



# Sadat uudet ihmiset ryhtyivät vapaaehtoistyöhön koronan vuoksi, ja he haluavat myös jatkaa sitä

## "Ihmisten voima ei ole mil

Vapaaehtoiset ovat tehneet korona-aikana työtä nuorten ja ikääntyneiden hyväksi.

Vapaaehtoistyö 23.9.2020 klo 11.14



Yle

### Varautuminen | Koronavirus innostaa ihmisiä tarjoamaan apuaan: Helsingin Lauttasaassa perustettiin parissa tunnissa naapuriapua tarjoava rinki

Helsingin seurakuntayhtymä aikoo organisoida auttajia ja avuntarvitsijoita yhteen.

Kaupunki 14.3. 16:28



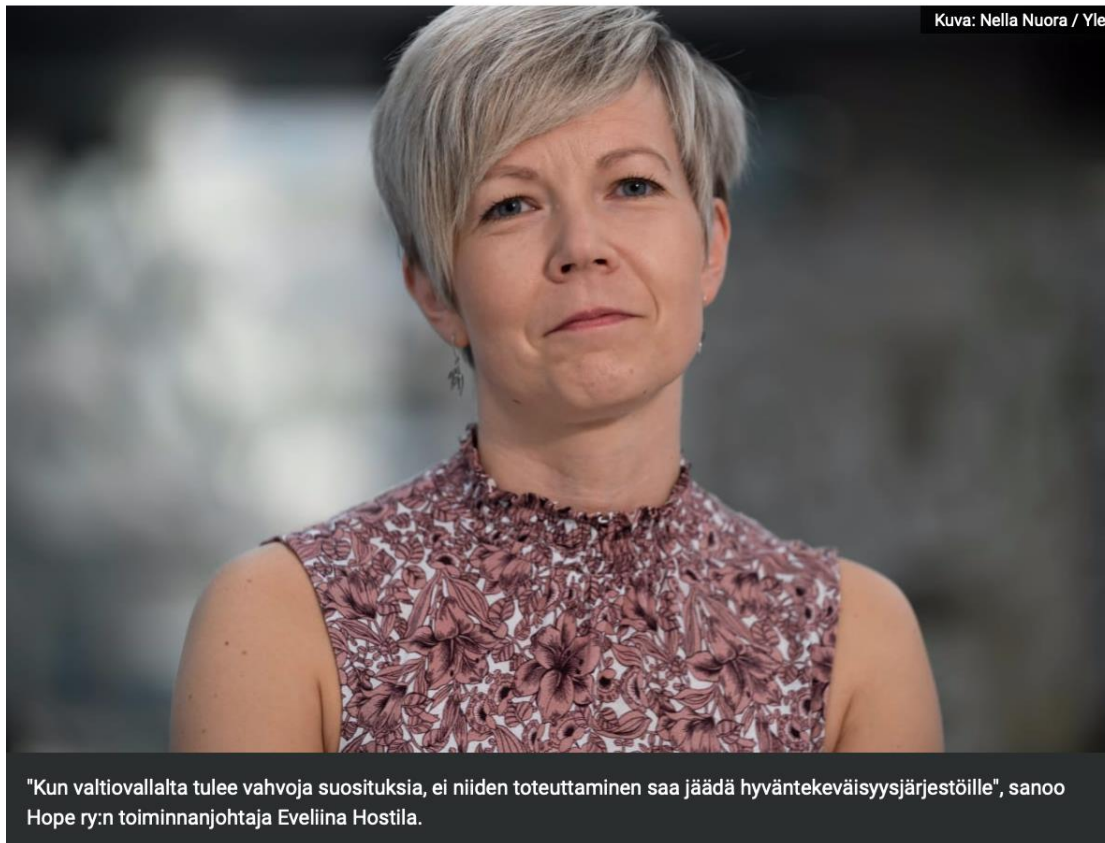
# Korona-epidemiaan liittyvä auttaminen suomessa

- 66% oli auttanut jotakuta avun tarpeessa olevaa, jonka tunsi henkilökohtaisesti
- 42% oli antanut rahaa sitä tarvitsevalle tutulle ihmiselle
- 28% oli maksanut ihmisille tai yrityksille palveluista, joita ne eivät olleet pystyneet toteuttamaan koronaan liittyvien palvelurajoitusten vuoksi
- 26% oli lahjoittanut rahaa hyväntekeväisyyteen
- 17% oli osallistunut yhteisöllisiin korona-kriisiin liittyviin tempauksiin
- 12% oli auttanut jotakuta avun tarpeessa olevaa tuntematonta ihmistä
- 11% oli toiminut vapaaehtoisena jossakin organisaatiossa
- 7% oli luovuttanut verta
- 5% oli osallistunut epävirallisen ryhmän kautta koronaan liittyvään auttamistoimintaan
- 5% oli tehnyt jotain muuta korona-kriisiin liittyvää yhteisöllistä tai auttamistoimintaa
- 4% oli antanut rahaa sitä tarvitsevalle tuntemattomalle ihmiselle

## Keskiluokalle maskisuositus on pikkujuttu, mutta köyhälle se voi tarkoittaa vararikkoa

Takaisin Pasilaan -podcastissa keskustellaan kasvomaskeista. Onko kaikilla niihin varaa, ja millainen maski on toimiva?

Kasvomaskit 11.8.2020 klo 16.19 | päivitetty 11.8.2020 klo 16.20



## Jyväskylä hakee vapaaehtoisia mukaan maskien jakoon – tarkoituksena vapauttaa terveysasemien henkilökuntaa koronatestien tekoon

Maskeja on haettu ensimmäisen viikon aikana kymmeniä tuhansia.

Jyväskylä 20.8.2020 klo 16.45



AJANKOHTAISKUVA SOSIAALI- JA TERVEYSJÄRJESTÖISTÄ

# Järjestöbarometri 2020



Miten toiminnanjohtajat arvioivat järjestöjen hallitusten toimintaa?

Kuinka järjestöt ovat mukana torjumassa ilmastonmuutosta?

Millaista neuvontaa paikallisyhdistykset tarjoavat?

soste

## Johtopäätökset

---

- Yhdistysten neuvonta tavoittaa erityisen haavoittuvia ryhmiä.
- Järjestöjen ilmastotoimet ovat käynnistyneet.
- Järjestöt ovat valmiita huomioimaan pelihaittojen ehkäisyyn omassa toiminnassaan.
- Valtakunnallisten järjestöjen toiminnanjohtajat kokevat hallitustyöskentelyn pääosin hyvin toimivana.

# Sosiaali- ja terveysjärjestöjä huolestuttaa vapaaehtoisten määrä



## YHDISTYKSET OVAT TYYTYVÄISIÄ YLEISIMMIN

Toiminnan arvostus	67 %
Taloudellinen tilanne	54 %
Yhteistyö toisten järjestöjen kanssa	50 %



## YHDISTYKSIÄ HUOLESTUTTAA YLEISIMMIN

Luottamushenkilöiden löytäminen	67 %
Vapaaehtoisten määrä	58 %
Jäsenistön osallistumattomuus	54 %

# Ilmastonmuutos Sosiaali- ja terveysjärjestöissä herätty

Tietoisuus ja toimet lisääntyneet neljässä vuodessa

2016

ILMASTONMUUTOS VAIKUTTAA JÄRJESTÖN  
TOIMINTAAN TULEVAISUUDESSA

61 %

ei lainkaan tai vähän

13 %

paljon tai erittäin paljon

2020

68 %

JÄRJESTÖISTÄ ON TOIMIA ILMASTON  
MUUTOKSEN TORJUNTAAN

# Vapaaehtoistoiminnan tulevaisuus

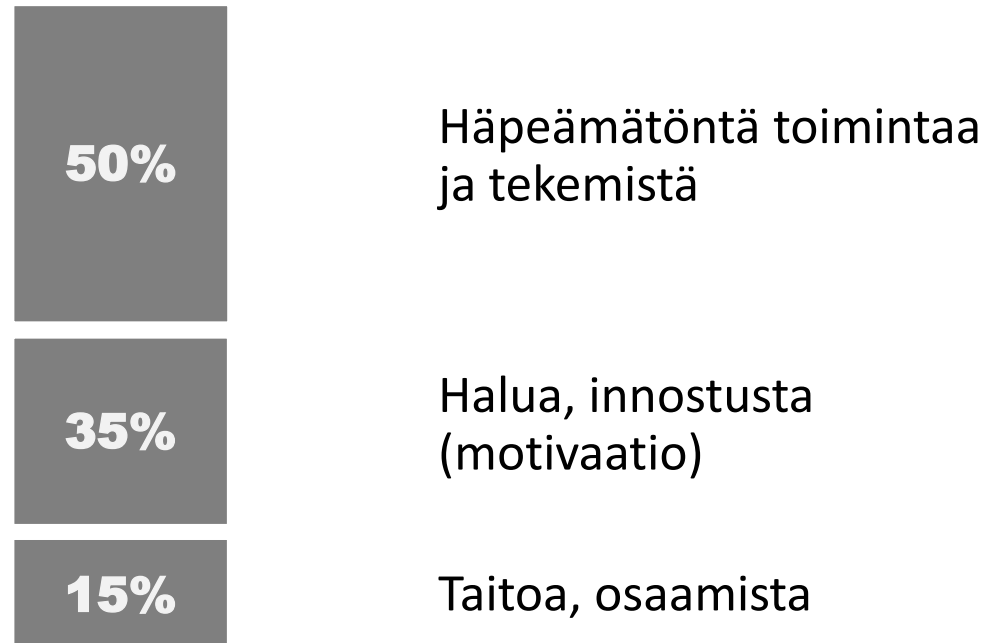
# Vapaaehtoistoiminnan tulevaisuus

- Sitoutuminen löystyy
- Itseorganisoituminen nousee
- Rajapinnat liudentuvat
- Toiminta henkilöityy
- Kokeileva ja ketterä kehittäminen yleistyy
- Digitalisaatio muuttaa toimintaympäristöä

Onnistumisen resepti

”Onnistumisen kannalta tärkeitä eivät ole ne asiat, joita teet silloin tällöin. Tärkeitä ovat asiat, joita teet säännöllisesti.”

# Onnistumisen resepti





**“Ainoat ihmiset, jotka eivät koskaan epäonnistu, ovat niitä, jotka eivät koskaan yritä mitään.”**

Franklin D. Roosevelt  
First Inaugural Address  
4.3.1933

**”The only  
thing we  
have to fear  
is fear itself.”**

# Tehdään Suomesta maailman paras paikka vapaaehtoistoiminnalle

## Kiitos!

Ota yhteyttä:

Leo Stranius

leo.stranius@iki.fi

puh. 040-754 7371

