



Arvot kohtaavat vapaaehtoistoiminnassa



Voimavarana vapaaehtoinen

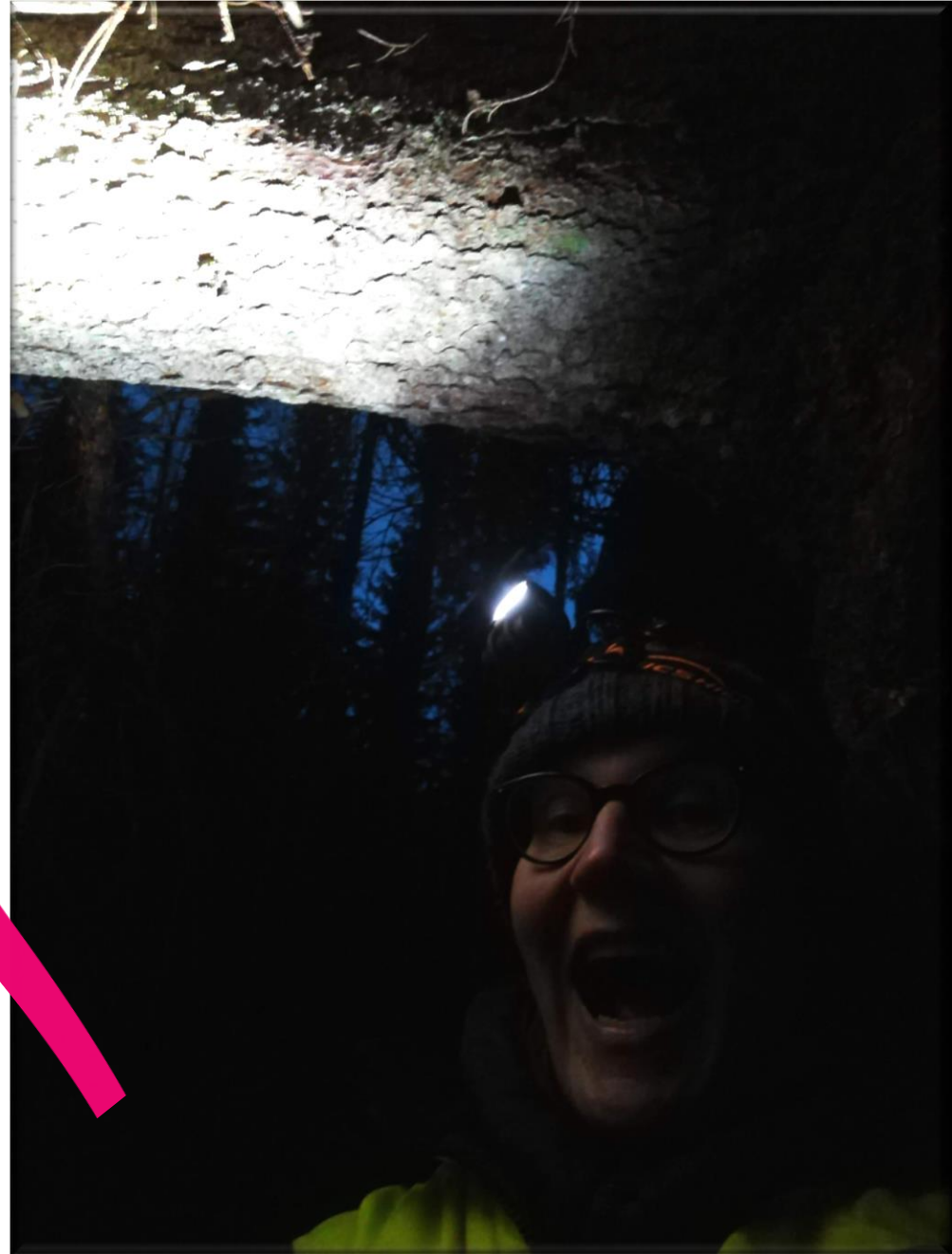
5.12.2019

Sari Turpeinen

Keski-Uudenmaan Yhdistysverkosto ry
Kumppanuudella soteen ja kuntiin -hanke

Sari Turpeinen

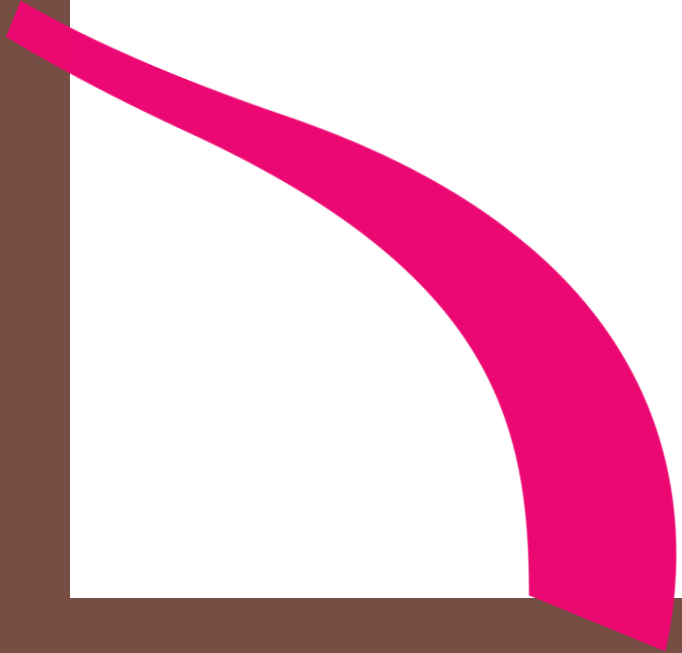
- Kumppanuuskehittäjä
- Ohjaustoiminnan artonomi
- Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori, kultaseppä, toimittaja
- Kolmen teini-ikäisen äiti
- Keski-ikäisen miehen vaimo
- Vapaaehtoinen















KESKI-UUDENMAAN YHDISTYSVERKOSTO RY



- Järjestöjen järjestö Keski-Uudenmaan sote-järjestöille
- 52 jäsenjärjestöä
- Edistämme järjestöjen välistä yhteistyötä
- kehitämme vapaaehtois- ja yhdistystoimintaa
- Vahvistamme yhdistysten asemaa ja näkyvyyttä
- Vaikutamme yhdistyksille tärkeisiin asioihin

ARVOKESKUSTELUA YHTEISTYÖKUMPPANEIDEN KANSSA



Hannu Pirilä

NLP –kouluttaja

Valmentaja

Flow Mentaalivalmennus

<https://www.youtube.com/watch?v=KP28nrk1z9s>





Unelmapäivä



Tavoitteet

Arvot

Uskomukset





"Asiakaslähtöinen,
katkeamaton mutta joustava,
moniammatillinen palvelupolku
ennaltaehkäisevistä palveluista
hoitavien ja kuntouttavien kautta
takaisin ennaltaehkäiseviin
palveluihin..."





Reijo Kela: Hiljainen kansa, Suomussalmi

Verkostoituminen

Perehdyttäminen

Mainonta

Moniammatillinen yhteistyö

Virkistystoiminnan järjestäminen

Tiedottaminen

Vaikuttavuuden mittaaminen

Kouluttaminen

Raportointi

Palautteen kerääminen



Verkostoituminen

Perehdyttäminen

Mainonta

Kunnat

Seurakunnat

**Muut
yhdistykset
ja järjestöt**

**Moniammatillinen
yhteistyö**

Hankkeet

Keusote

Yritykset

**Vaikuttavuuden
mittaaminen**

**Virkistystoiminnan
järjestäminen**

Tiedottaminen

Raportointi

**Palautteen
kerääminen**

Kouluttaminen

Koulut

Reijo Kela: Hiljainen kansa, Suomussalmi

2. tyypin diabetes



2. tyypin diabetes

- Jos ehkäistään yhden henkilön sairastuminen tyypin 2 diabetekseen, säästö sairaanhoidon menoissa on yli 1000 euroa vuodessa.



2. tyypin diabetes

- Jos ehkäistään yhden henkilön sairastuminen tyypin 2 diabetekseen, säästö sairaanhoidon menoissa on yli 1000 euroa vuodessa.
 - Jos ehkäistään yhden henkilön sairastuminen tyypin 2 diabetekseen, jossa on lisäsairauksia, säästö on lähes 6 000 euroa vuodessa.
- (www.yksielama.fi)



2. tyypin diabetes

- Jos ehkäistään yhden henkilön sairastuminen tyypin 2 diabetekseen, säästö sairaanhoidon menoissa on yli 1000 euroa vuodessa.

- Jos ehkäistään yhden henkilön sairastuminen tyypin 2 diabetekseen, jossa on lisäsairauksia, säästö on lähes 6 000 euroa vuodessa.

(www.yksielama.fi)

- Keski-Uudenmaan soten alueella asukkaita on n. 200 000. Jos 90 hlö ei sairastu = säästö 90 000€. 10 hlö ei sairastu tyypin 2 d, jossa lisäsairauksia, säästö 60 000€. **Yhteensä 150 000€**

2. tyypin diabetes

- Tiedon lisääminen
- Puheeksi ottaminen
- Motivointi ja ihmisen oma vastuu
- Monipuolinen ja saavutettava harrastustoiminta, erityisesti liikkumisen lisääminen



Lonkkamurtumat



Lonkkamurtumat

- Yli 6000 murtumaa vuodessa, 180 milj.€



Lonkkamurtumat

- Yli 6000 murtumaa vuodessa, 180 milj.€
- N. 333 murtumaa yhdessä maakunnassa, 10 milj.€



Lonkkamurtumat

- Yli 6000 murtumaa vuodessa, 180 milj.€
- N. 333 murtumaa yhdessä maakunnassa, 10 milj.€
- Yksi murtuma maksaa ensimmäisenä vuotena 20 000€



Lonkkamurtumat

- Yli 6000 murtumaa vuodessa, 180 milj.€
- N. 333 murtumaa yhdessä maakunnassa, 10 milj.€
- Yksi murtuma maksaa ensimmäisenä vuotena 20 000€
- Mäntsälä jakaa tänä talvena liukuesteitä 6000 eurolla



Lonkkamurtumat

- Yli 6000 murtumaa vuodessa, 180 milj.€
- N. 333 murtumaa yhdessä maakunnassa, 10 milj.€
- Yksi murtuma maksaa ensimmäisenä vuotena 20 000€
- Mäntsälä jakaa tänä talvena liukuesteitÄ 6000 eurolla
- Pornainen jakaa liukuesteitÄ



Lonkkamurtumat

- Yli 6000 murtumaa vuodessa, 180 milj.€
- N. 333 murtumaa yhdessä maakunnassa, 10 milj.€
- Yksi murtuma maksaa ensimmäisenä vuotena 20 000€
- Mäntsälä jakaa tänä talvena liukuesteitÄ 6000 eurolla
- Pornainen jakaa liukuesteitÄ
- HyvinkÄällä nastoitetaan ikÄÄntyneiden kenkiÄ





WHO:n raportti kulttuurin hyvinvointivaikutuksista: <http://www.euro.who.int/en/publications/abstracts/what-is-the-evidence-on-the-role-of-the-arts-in-improving-health-and-well-being-a-scoping-review-2019>





Arjesta
irrottautuminen

WHO:n raportti kulttuurin hyvinvointivaikutuksista: <http://www.euro.who.int/en/publications/abstracts/what-is-the-evidence-on-the-role-of-the-arts-in-improving-health-and-well-being-a-scoping-review-2019>



Arjesta
irrottautuminen

Virkistys






Arjesta
irrottautuminen

Virkistys

Ylläpitää
sosiaalisia
kykyjä

WHO:n raportti kulttuurin hyvinvointivaikutuksista: <http://www.euro.who.int/en/publications/abstracts/what-is-the-evidence-on-the-role-of-the-arts-in-improving-health-and-well-being-a-scoping-review-2019>






Ylläpitää
kognitiivisia
kykyjä

Virkistys

Arjesta
irrottautuminen

Ylläpitää
sosiaalisia
kykyjä




Tukee
hyvinvointia

Ylläpitää
kognitiivisia
kykyjä

Virkistys

Arjesta
irrottautuminen

Ylläpitää
sosiaalisia
kykyjä



Tukee
hyvinvointia


Ylläpitää
kognitiivisia
kykyjä

Virkistys

Arjesta
irrottautuminen

Tukee
elinikäistä
oppimista

Ylläpitää
sosiaalisia
kykyjä



Tukee
hyvinvointia

Ylläpitää
kognitiivisia
kykyjä

Virkistys

Arjesta
irrottautuminen

Tukee
elinikäistä
oppimista

Ylläpitää
sosiaalisia
kykyjä

Tanssi

Tukee
hyvinvointia

Ylläpitää
kognitiivisia
kykyjä

Virkistys

Arjesta
irrottautuminen

Kuorolaulu

Tukee
elinikäistä
oppimista

Ylläpitää
sosiaalisia
kykyjä

Tanssi

Tukee
hyvinvointia

Ylläpitää
kognitiivisia
kykyjä

Virkistys

Arjesta
irrottautuminen

Kuorolaulu

Tukee
elinikäistä
oppimista

Ylläpitää
sosiaalisia
kykyjä

Tanssi

Taide

Tukee
hyvinvointia

Ylläpitää
kognitiivisia
kykyjä

Virkistys

Arjesta
irrottautuminen

Kuorolaulu

Tukee
elinikäistä
oppimista

Ylläpitää
sosiaalisia
kykyjä

Tanssi

Taide

**Improvisaatio-
teatteri**

JÄRVENPÄÄSSÄ 30.1.2020 KLO 14-18

Järvenpää-talo, Juhani Aho -sali, Hallintokatu 4, Järvenpää

HYVINVOINTIA

MEILLE

KAIKILLE

-kumppanuusilta

EHKÄISEVÄ PÄIHDETYÖ
LIIKUNNAN LISÄÄMINEN
YKSINÄISYYDEN EHKÄISY

KESKI-UUDENMAAN ALUEELLINEN
YHTEISTYÖ: JÄRJESTÖT,
KEUSOTE, KUNNAT JA
SEURAKUNNAT YHDESSÄ

Järjestäjinä Keusote ja Keski-Uudenmaan Yhdistysverkosto ry

Keski-**SOTE**
Uudenmaan



YHDESSÄ
TEHDEN JA
OSAAMISTA
JAKAEN!

OHJELMA

14.00 - 15.00

AJANKOHTAISET PUHEENVUOROT

- Asukkaiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tulevaisuus Keski-Uudellamaalla. Tietoa mm. alueellisesta hyvinvointisuunnitelmasta

15.00 - 17.30

OHJATUT KESKUSTELUT IKÄRYHMITTÄIN:

LAPSET, NUORET, TYÖIKÄISET, IKÄÄNTYNEET

- Ehkäisevä päihdetyö
- Liikunnan lisääminen
- Yksinäisyyden ehkäisy

17.30 - 18.00

YHTEISTYÖN JA JATKOTYÖSKENTELYN MAHDOLLISUUDET

TULE MUKAAN
EDISTÄMÄÄN ASUKKAIDEN,
JÄRJESTÖJEN,
SEURAKUNTIEN, KUNTIEN
JA KUNTAYHTYMÄN
YHTEISTYÖTÄ!

Lisätietaja:
www.yhdistysverkosto.net,
jaro.karkinen@yhdistysverkosto.net
ja marjut.suo@keusote.fi

LÄMPIMÄSTI TERVETULOA MUKAAN!

Ilmoittaudu tästä:
www.yhdistysverkosto.net/ilmoittautumiset/





Reijo Kela: Hiljainen kansa, Suomussalmi

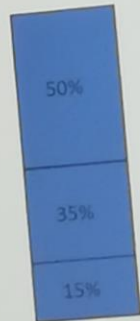
Mitä vapaaehtoiset odottavat vapaaehtoistyön johtamiselta?

- Vuorovaikutukseen liittyviä johtamisominaisuuksia
- Ihmisen johtamista
- Kykyä kohdata erilaisia ihmisiä
- Kykyä kommunikoida eri tavoin erilaisten ihmisten kanssa
- Yhteisöllistä, kannustavaa johtamista
- Arjessa mukana toimimista
- Me –henkeä
- Osallistumista vapaaehtoisen arkeen ja tehtäviin

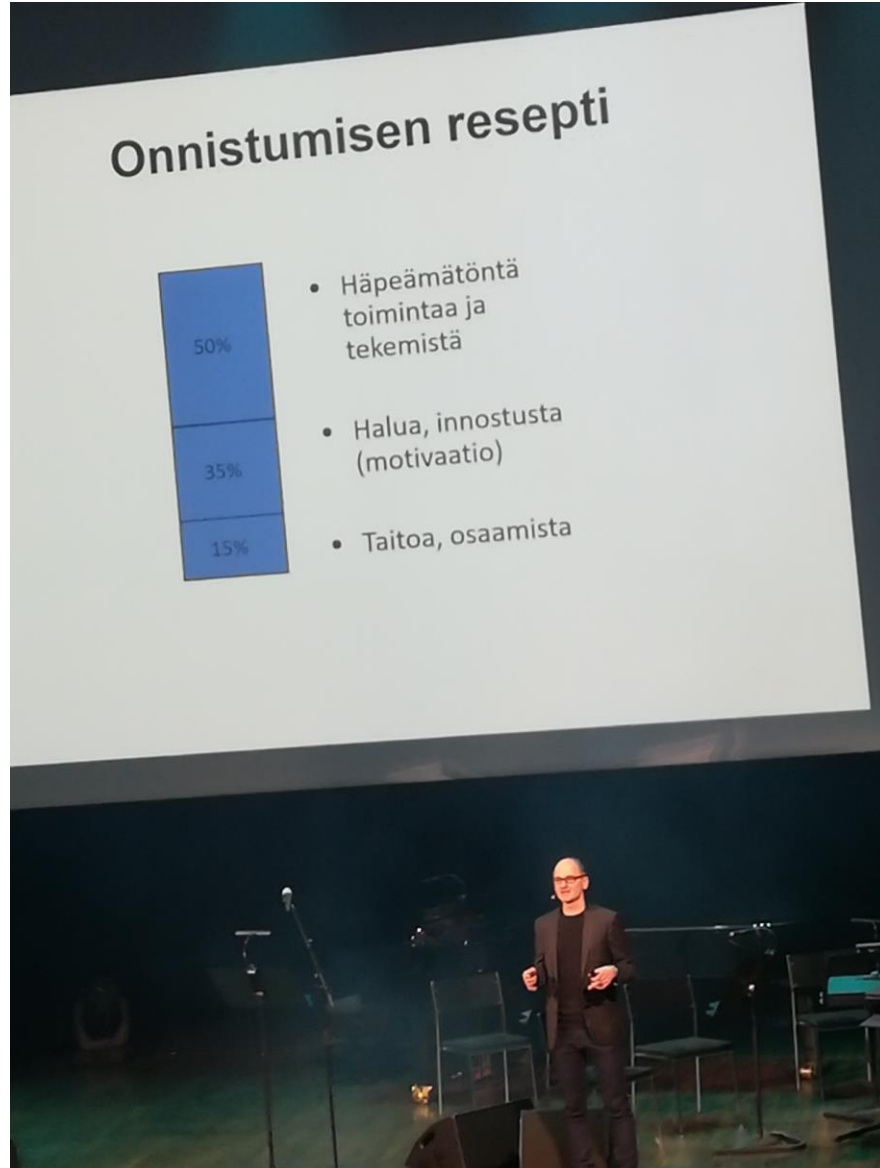
https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/40195/Tuija_Hannisen_opinnaytetyo.pdf?sequence=1



Onnistumisen resepti



- Häpeämätöntä toimintaa ja tekemistä
- Halua, innostusta (motivaatio)
- Taitoa, osaamista







**Pyydä mukaan
erilaisia
toimijoita!**



**Pyydä mukaan
erilaisia
toimijoita!**

**Perustakaa
Ihmetiimejä!**

A pair of grey sneakers with white laces is shown from a top-down perspective. A small, handmade doll with blonde hair, a blue checkered shirt, and yellow pants is sitting between the two shoes. The shoes are on a forest floor with moss, grass, and fallen leaves. Three blue cloud-shaped callouts contain text in Finnish. A pink curved line is in the bottom right corner.

**Pyydä mukaan
erilaisia
toimijoita!**

**Käykää
keskusteluja
tavoitteista,
arvoista ja
uskomuksista!**

**Perustakaa
Ihmetiimejä!**



**Pyydä mukaan
erilaisia
toimijoita!**

**Käykää
keskusteluja
tavoitteista,
arvoista ja
uskomuksista!**

**Perustakaa
Ihmetiimejä!**

**Häpeämätöntä
toimintaa,
uskomusten
muuttamista,
lisää toimintaa!**



**Pyydä mukaan
erilaisia
toimijoita!**

**Käykää
keskusteluja
tavoitteista,
arvoista ja
uskomuksista!**

**Perustakaa
Ihmetiimi!**

Kiitos!

**Häpeämätöntä
toimintaa,
uskomusten
muuttamista,
lisää toimintaa!**